



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 31.08.2026

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 01.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

- Pieczywo pełnoziarniste 50g z masłem extra (z **mleka**) 7g, **ser** żółty 40 g, pomidor, ogórek zielony, sałata 60g

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii

- Kakao z **Mleka** 150ml

- Zupa barszcz czerwony 250g

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**)
ziemniaki, buraczki, cebula, czosnek, przyprawy, **mleko** 2 %

- Knedle z nadzieniem truskawkowym z **jogurtem** naturalnym 250g

Składniki: płatki ziemniaczane, woda, skrobia ziemniaczana, nadzienie truskawka (truskawka 46%, woda, cukier
skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca, sól), kultury bakterii **mlekowych**, **mleko**

- Lemoniada

- Jabłko 70g

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

II ŚNIADANIE

- Zupa **mleczna z zacierką** 250 ml Pieczywo **pełnoziarniste** 50g, z masłem extra 7g
Pasta z pieczonej marchewki i ciecierzycy 40 g, ogórek, kalarepa cząstki 60g
*Składniki:*marchew, ciecierzycza, oliwa, sok z cytryny, przyprawy
 - Herbata owocowa 150ml
 - Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml
*Składniki:*woda, bulion warzywny, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**),
pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy olej rzepakowy
 - Gulasz meksykański 150g kasza **kuskus** 100g
*Składniki:*pierś z kurczaka, przecier pomidorowy, groszek, kukurydza, papryka cebula,
czosnek, olej rzepakowy, przyprawy.
 - Woda z miętą 150ml
 - Gruszka 70g
-
- Zupa **mleczna z kaszą manną** 250 ml, Pieczywo **razowe** 50g, masło extra (z **mleka**) 7g,
Wędlina wieprzowa 25 g, papryka czerwona, ogórek, pomidor 60g
Składniki: **mleko**, **gluten**, **pszenica**, mięso wieprzowe ze schabu 100%,
przyprawy naturalne (sól, czosnek, majeranek, pieprz)
 - Herbata owocowa 150ml
 - Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
*Składniki:*bulion warzywny, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafor,
kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **mleko** 2%, przyprawy
 - Kremowe leczo z czerwonej soczewicy 150 g z makaronem Penne 100g
*Składniki:*soczewica sucha, pomidory, olej rzepakowy, przyprawy, makaron:(mąka z **pszenicy** durum), woda
 - Woda z cytryną 150ml
-
- Nektarynka 70g
-
- Zupa z płatków **owsianych** na **mleku** 250 ml, bułka pszenna (**gluten**) 50g
z masłem extra z **mleka**) 7g, dżem niskosłodzony 10g marchewka cząstki 60g
*Składniki:*100% owoców cukru pochodzące z owoców, płatki: **owies**
 - Herbata z cytryną 150ml
 - Zupa pomidorowa z białym ryżem 250ml
*Składniki:*bulion warzywny, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze,
koncentrat pomidorowy, **mleko** 2%, przyprawy
 - Burger **rybny** pieczony 90g z ziemniakami puree 100g
Składniki: **miruna**, jajko, płatki **owsiane** drobne, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, **mleko** 2%
 - Mini marchewki na ciepło 100g
*Składniki:*kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kwaszony, por, cebula, **seler**, olej roślinny, przyprawy
 - Kompot wieloowocowy/woda
*Składniki:*czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka
 - Śliwka 70g