



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.10.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, paprykarz szczeciński (**ryba**) 40 g, ogórek kiszony, pomidor

Składniki: ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Herbata czarna z cytryną 150ml

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kurczak ze szpinakiem w sosie **śmietanowym** 150g z **makaronem** tagliatelle 100g

Składniki: filet drobiowy, szpinak, **śmietana**, czosnek, przyprawy

- Lemoniada 150ml

- Mandarynka 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 28.10.2025

ŚNIADANIE

- Bułka pszenna (**gluten**) 50g, masło 10g, płatki **zbożowo-kakaowe** z **mlekiem** 150 ml, dżem truskawkowy 10g

Składniki: płatki (**zboża** 66% (mąka **pszenna**, kasza kukurydziana, mąka **owsiana**), cukier, **gluten** (z **pszenicy**), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, syrop glukozowy, kakao, olej słonecznikowy
Produkt może zawierać **soję**, **mleko**, **orzeszki arachidowe** i **orzechy**

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy, makaron (mąka **pszenna**, **jajka**, przyprawy)

- Filet drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej

- Surówka z marchewki 100g

Składniki: marchew, jabłko, przyprawy

- Kompot owocowy 150 ml

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, **pełnoziarnista**, żytnia, jęczmienna, ryżowa), **pełnoziarniste** płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, kakao, serwatka w proszku, **mleko**, sól morską
Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

PODWIECZOREK

ŚRODA 29.10.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 30.10.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 31.10.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, wędlina drobiowa 40g, sałata, ogórek, papryka

Składniki:mięso z piersi indyka, woda, sól, przyprawy

- Herbata malinowa 150ml

- Zupa cygańska 250ml

Składniki:woda, bulion mięsny, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kiełbasa śląska, cebula, papryka czerwona, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Naleśniki mix (z **serem**, dżemem truskawkowym) 180g z sosem jogurtowo-waniliowym

Składniki: mleko, mąka **pszenna**, jajko, olej rzepakowy, truskawki

- Warzywa w stylu rustykalnym 100g

Składniki:kalafior, marchew żółta, kalafior romanesko, groszek cukrowy, woda, masło, oliwa z oliwek, sól, pieprz

- Woda 150ml

- Chrupki kukurydziane 25g

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (**gluten**), masło, **twaróg ze śmietaną**, rzodkiewka, szczypior

Składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**, sól

- Herbata lipowa 150ml

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **kasza jęczmienna**, przyprawy

- Kotlet mielony wieprzowy 80g i ziemniaki 100g

Składniki:ziemniaki, mięso wieprzowe, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

- Buraczki zasmażane 100g

Składniki:buraczki czerwone, przyprawy

- Kompot owocowy 150ml

- **Jogurt** owocowy 125 g

Składniki: mleko, cukier, **mleko** zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka

Składniki:mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**

- Herbata z lipy 150ml

- Kapuśniak z kiszonej kapusty 250 ml

Składniki:woda, włoszczyzna (marchewka, pietruszka korzeń, **seler**), kapusta kiszona, boczek wędzony ziemniaki, przyprawy

- Filet **rybny** z mintaja w panierce 90g z ryżem 100g

Składniki: mintaj, mąka **pszenna**, woda, skrobia, sól

- Mini marchewka na ciepło 100g

- Lemoniada 150ml

- Jabłko 70g