



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.04.2026

**ŚNIADANIE**  
397 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40 g, papryka czerwona, ogórek  
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza manna, białko sojowe, sól, przyprawy
- Kakao z mleka 150ml

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
680 KCAL

- Zupa Solferino z ziemniakami 250 ml  
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe) ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory krojony, przyprawy
- Kurczak w sosie śmietanowo-serowym z brokułami 150g z makaronem 100g  
Składniki: mięso drobiowe, brokuty, ser, olej rzepakowy, mąka pszenna, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy, makaron: mąka pszenna, jaja, woda

**PODWIECZOREK**  
62 KCAL

- Lemoniada
- Banan 70g

WTOREK 28.04.2026

**ŚNIADANIE**  
257 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 40g, papryka, ogórek konserwowy  
Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać gorczycę i pochodne mleka)

**OBIAD**  
(ZUPA + DRUGIE DANIE)  
510 KCAL

- Herbata z cytryną 150 ml
- Zupa ryżowa 250 ml  
Składniki: woda, wywar mięsny (drobiowy) włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) ziemniaki, ryż, nać pietruszki, przyprawy.
- Pulpety 80g w sosie pomidorowym 70g ziemniaki 100g  
Składniki: łopata wieprzowa, jajka, cebula, olej rzepakowy, przyprawy, pomidory.
- Surówka z koperkiem 100g  
Składniki: kapusta biała, marchew, por, koperek, sos majonezowy

**PODWIECZOREK**  
100 KCAL

- Woda 150 ml
- Mus jabłkowy 70g

ŚRODA 29.04.2026

## ŚNIADANIE 444 KCAL

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 660 KCAL

## PODWIECZOREK 41 KCAL

CZWARTEK 30.04.2026

## ŚNIADANIE 407 KCAL

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 470 KCAL

## PODWIECZOREK 200 KCAL

PIĄTEK 01.05.2026

## DZIEŃ WOLNY

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, Płatki śniadaniowe o smaku miodowym na **mleku** 150 ml, dżem niskosłodzony 10 g

**Składniki:** 100% owoców cukru pochodzące z owoców

- Herbata z lipy 150ml

- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy, kiełbasa śląska olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy.

- Leczo warzywne z kiełbasą 150g makaron 100g

**Składniki:** cebula, cukinia, pieczarka, papryka, pomidory, przyprawy, makaron: mąka **pszenna**, woda, **jajka**, sól) kiełbasa śląska, przyprawy.

- Lemoniada 150ml

- Gruszka 70g

- Pieczywo mieszane, bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, **ser żółty** 40 g, pomidor, ogórek świeży, sałata

**Składniki:** **mleko**, sól, kultury bakterii

- **Mleko** 150ml

- Żurek z ziemniakami 250 ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) mąka **żytnia**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**)

- Filet rybny w chrupiącej panierce 90 g z ziemniakami 100g

**Składniki:** ziemniaki, ryba **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jajko**, przyprawy, olej rzepakowy

- Surówka z kiszanej kapusty 100g

**Składniki:** kapusta kiszona, marchewka, cebula, przyprawy.

- Woda 150ml

- Ciastka z morelą bez dodatku cukru 50g

**Składniki:** mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **żytnia**, mąka **jęczmienna**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, substancja słodząca, morela