



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 25.05.2026

ŚNIADANIE
245 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, Paprykarz szczeciński 40 g, ogórek kiszony, pomidor
Składniki: ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- Herbata z cytryną 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
680 KCAL

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) szczaw konserwowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), jajka przyprawy
- Kurczak w sosie śmietanowo- serowym z brokułami 150g z makaronem 100g
Składniki: mięso drobiowe, brokuły, **ser**, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy, makaron: mąka **pszenna**, jajka, woda

PODWIECZOREK
62 KCAL

- Lemoniada 150ml
- Banan 70g

WTOREK 26.05.2026

ŚNIADANIE
257 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 40g, papryka, ogórek konserwowy
Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i **poходne mleka**)

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
680 KCAL

- Herbata owocowy sad 150 ml
- Rosół z makaronem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) makaron: jajka mąka **pszenna**, przyprawy
- Kotlet schabowy panierowany 80 g, ziemniaki 100g
Składniki: mięso wieprzowe, jajka, bulka tata, olej rzepakowy,
- Mizeria ze **śmietaną** 100g
Składniki: ogórek świeży, **śmietana** 12 % z mleka, przyprawy

PODWIECZOREK
34 KCAL

- Kompot z jabłek 150 ml
- Śliwka 70g

ŚRODA 27.05.2026

ŚNIADANIE
270 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
465 KCAL

PODWIECZOREK
41 KCAL

CZWARTEK 28.05.2026

ŚNIADANIE
360 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
550 KCAL

PODWIECZOREK
230 KCAL

PIĄTEK 29.05.2026

ŚNIADANIE
390 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
610 KCAL

PODWIECZOREK
63 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, twaróg ze **śmietana** 40g, sałata, rzodkiewka, szczypiorek
Składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**, sól
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa barszcz biały 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy
- Pancakes 120g z sosem **jogurtowo** – malinowym 40g
Składniki: mleko, jajka, mąka pszenna, jogurt, olej, maliny.
- Woda 150ml
- Gruszka 70g
- Pieczywo mieszane, bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka
Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**
- Herbata z lipy 150ml
- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy Składniki makaron **jajka mąka pszenna**, przyprawy
- Filet drobiowy pieczony 80g w sosie **śmietanowym** 70g ziemniaki 100g
Składniki: mięso kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, **śmietana** (kultury bakterii), mąka **pszenna**,
- Surówka z marchwi 100g
Składniki: marchew, jabłko, sos **jogurtowo majonezowy**
- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka
- Rogal z dżemem 60 g
Składniki: mąka **pszenna** (**gluten**), margaryna, dżem woda, cukier, drożdże, **jajka**
- Bułka pszenna (**gluten**) 50g, masło 10g, Płatki **owsiane** na **mleku** 150 ml, dżem truskawkowy 10g
Składniki: pełne ziarna **owsa**, **mleko**, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy
- Herbata z cytryną 150ml
- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), koperk, **śmietana** 12%, przyprawy
- Paluszki **rybne** 80g, z ryżem 100g
Składniki: **ryba miruna**, **jajko**, **bułka** tarta, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki.
- Bukiet warzyw na ciepło 100g
Składniki: marchewka, brokuł, kalafior.
- Lemoniada z pomarańcza 150 ml
- Chrupki kukurydziane bananowe 15g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, pure bananowe 3%, sól morską. Produkt może zawierać **soję**, **gluten**, **mleko**, **orzeczki arachidowe** oraz inne orzechy