

# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 24.02.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40g, pomidor, ogórek  
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **anna**, sól, białko sojowe

- Herbata owocowa

## II ŚNIADANIE

- Śliwka 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa porowa z makaronem 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), makaron, **śmietana** 12%, przyprawy
- Placki ziemniaczane 100g ze śmietaną 20g  
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól, **śmietana**

- Lemoniada wiśniowa

WTOREK 25.02.2025

## ŚNIADANIE

- Rogal pszenny (**gluten**), masło, ser topiony, papryka czerwona, ogórek  
Składniki: ser dojrzewający, masło, **śmietanka**, **mleko** odtuszczone w proszku, E450, E452, E331, białko **mleka**, sól, kwas cytrynowy

- Herbata z cytryną

## II ŚNIADANIE

- Kisiel malinowy z biszkoptem  
Składniki: skrobia ziemniaczana, sok malinowy, cukier, kwas cytrynowy

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), ogórki kiszzone, ziemniaki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Kotlet schabowy panierowany 80g i ziemniaki 100g  
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy
- Surówka z białej kapusty 100g  
Składniki: biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy

- Woda niegazowana

ŚRODA 26.02.2025r.

## ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, wędlina wieprzowa 40g, papryka kolorowa, sałata**  
Składniki: mięso wieprzowe, sól, białka sojowe, przyprawy (gorczyca)
- **Herbata owocowa**

## II ŚNIADANIE

- **Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g**  
Składniki: wafle kukurydziane 75,5%, grys kukurydziany, polewa malinowa, sól.  
Produkt może zawierać soję **gluten**, **orzeszki**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa barszcz czerwony 250g**  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), czosnek, burak czerwony, ziemniaki, przyprawy
- **Filet drobiowy 80g pieczony w sosie śmietanowym 80g i ziemniaki 100g**  
Składniki: ziemniaki, mięso kurczaka, przyprawy, śmietana 18%, przyprawy
- **Surówka z marchewki 100g**  
Składniki: marchew, jabłko, olej, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy**

CZWARTEK 27.02.2025r.

## ŚNIADANIE

- **Bułka pszenna (gluten), masło, dżem niskosłodzony, kasza manna na mleku 150g**

## II ŚNIADANIE

- **Pomarańcza 70g**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa grochowa 250g**  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), ziemniaki, groch suchy, kiełbasa śląska, cebula, przyprawy
- **Leczo z kiełbasą i cukinią 150g**  
Składniki: papryka czerwona, pieczarki, pomidory, cukinia, cebula, kiełbasa śląska, przyprawy

PIĄTEK 28.02.2025r.

## ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, ser żółty, pomidor, papryka**  
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia
- **Herbata owocowa**

## II ŚNIADANIE

- **Rogal maślany, mleko**  
Składniki: mąka pszenna, masło

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa pomidorowa z ryżem 250g**  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy
- **Kotlet rybny 80g z ziemniakami 100g**  
Składniki: miruna, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy, przyprawy
- **Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g**  
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, sok z cytryny, przyprawy
- **Lemoniada**