

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40g, pomidor, ogórek
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **man**na, sól, białko sojowe

- Herbata owocowa
- Śliwka 70g

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa porowa z makaronem 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), makaron, **śmietana** 12%, przyprawy
- Placki ziemniaczane 100g ze śmietaną 20g
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól, **śmietana**

- Lemoniada wiśniowa

WTOREK 24.06.2025

ŚNIADANIE

- Rogal pszenny (**gluten**), masło, ser topiony, papryka czerwona, ogórek
Składniki: **ser** dojrzewający, masło, **śmietanka**, **mleko** odtłuszczone w proszku, E450, E452, E331, białka **mleka**, sól, kwas cytrynowy

- Herbata z cytryną

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kisiel malinowy z biszkoptem
Składniki: skrobia ziemniaczana, sok malinowy, cukier, kwas cytrynowy
- Zupa ogórkowa 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), ogórki kiszzone, ziemniaki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Kotlet schabowy panierowany 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy
- Surówka z białej kapusty 100g
Składniki: biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy
- Woda niegazowana

ŚRODA 25.06.2025r.

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, wędlina wieprzowa 40g, papryka kolorowa, sałata
Składniki: mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, przyprawy (gorczyca)
- Herbata owocowa

- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g
Składniki: wafle kukurydziane 75,5%, grys kukurydziany, polewa malinowa, sól.
Produkt może zawierać soję gluten, orzeszki

- Zupa barszcz czerwony 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), czosnek, burak czerwony, ziemniaki, przyprawy
- Filet drobiowy 80g pieczony w sosie śmietanowym 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, mięso kurczaka, przyprawy, śmietana 18%, przyprawy
- Surówka z marchewki 100g
Składniki: marchew, jabłko, olej, przyprawy
- Kompot wieloowocowy

CZWARTEK 26.06.2025r.

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchew
Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białko mleka

- Herbata z cytryną
- Jogurt owocowy
Składniki: mleko, miód, jogurt naturalny, owoce, żywe kultury bakterii

- Zupa brokułowa 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), brokuły, ziemniaki, przyprawy
- Pierogi ruskie z okrasą 150g
Składniki: ziemniaki, twaróg, mąka pszenna, jajka, olej rzepakowy, cebula
- Surówka z kapusty białej 100g
- Kompot z owoców mieszanych

- Woda niegazowana

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, ser żółty, pomidor, papryka
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia
- Herbata owocowa

- Rogal maślany, mleko
Składniki: mąka pszenna, masło

- Zupa pomidorowa z ryżem 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy
- Filet rybny 80g z ziemniakami 100g
Składniki: miruna, bułka tarta pszenna, jajka, olej rzepakowy, przyprawy
- Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, sok z cytryny, przyprawy
- Lemoniada