



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 23.02.2026

ŚNIADANIE 397 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 40 g, papryka czerwona, ogórek
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy
- Kakao z **mleka** 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 500 KCAL

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, ogórek kiszony, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy
- Kurczak w sosie **śmietanowo-serowym** z brokułami 150g z makaronem 100g
Składniki: mięso drobiowe, brokuły, **ser**, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy, makaron: mąka **pszenna**, **jaja**, woda

PODWIECZOREK 62 KCAL

- Lemoniada
- Banan 70g

WTOREK 24.02.2026

ŚNIADANIE 257 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, polędwica drobiowa 40g, papryka, ogórek konserwowy
Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i **pochodne mleka**)

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 450 KCAL

- Herbata z cytryną 150 ml
- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza jęczmienna (**gluten**), przyprawy
- Filet drobiowy panierowany 80g, ziemniaki 100g
Składniki: filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy
- Surówka wielowarzywna 100g
Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kwaszony, por, cebula, **seler**, olej roślinny, przyprawy
- Woda z cytryną 150 ml
- Pomarańcza 70g

PODWIECZOREK 33 KCAL

ŚRODA 25.02.2026

ŚNIADANIE 302 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 375 KCAL

PODWIECZOREK 230 KCAL

CZWARTEK 26.02.2026

ŚNIADANIE 402 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 470 KCAL

PODWIECZOREK 100 KCAL

PIĄTEK 27.02.2026

ŚNIADANIE 260 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 550 KCAL

PODWIECZOREK 63 KCAL

- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka kolorowa**
Składniki: jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jaja, musztarda (gorczyca))
- **Herbata z cytryną 150ml**
- **Zupa wiejska z zacierką 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) ziemniaki, boczek wędzony, zacierka (mąka pszenna, gluten, jajka), przyprawy
- **Gołąbki po meksykańsku 80g z sosem pomidorowym 60g i ziemniaki 100g**
Składniki: ziemniaki, gołąbki (mięso wieprzowe, ryż, kapusta biała, jajka, olej rzepakowy, cebula, przyprawy), sos (pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, śmietana 12%, przyprawy)
- **Kompot z owoców mieszanych 150ml**
- **Rogal z dżemem 60 g**
Składniki: mąka pszenna (gluten), margaryna, dżem woda, cukier, drożdże, jajka
- **Rogal pszenny 50g, masło 10g, dżem niskosłodzony 10g, ryż na mleku 150ml**
Składniki: ryż, mleko, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy
- **Herbata owocowy sad 150ml**
- **Zupa węgierska 250 ml**
Składniki: woda, mięso z łopatki wieprzowej, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy
- **Pierogi ruskie z okrasą 200g,**
Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula
- **Surówka w sosie vinegret 100g**
Składniki: kapusta biała, cebula, sos vinegret
- **Lemoniada wiśniowa 150ml**
- **Mus jabłkowy 100g**
Składniki: przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać seler, gorczycę, sezam
- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g, masło 10g, Wędlina wieprzowa 40g, papryka czerwona, ogórek, pomidor**
Składniki: mięso wieprzowe z szynki 90%, przyprawy naturalne (sól, czosnek, majeranek, pieprz)
- **Herbata owocowa 150ml**
- **Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy
- **Ryba w panierce 90 g z ryżem 100g**
Składniki: ziemniaki, ryba miruna, bułka tarta pszenna, jajko, przyprawy, olej rzepakowy.
- **Surówka Meksykańska 100g**
Składniki: kapusta biała, papryka, por, fasola czerwona konserwowa, olej roślinny, chrzan, przyprawy
- **Woda 150 ml**
- **Chrupki kukurydziane bananowe 15g**
Składniki: kasza kukurydziana 73%, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, pure bananowe 3%, sól morską. Produkt może zawierać soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe oraz inne orzechy