



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 22.09.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, ser topiony, papryka czerwona, ogórek, sałata.

Składniki: masło, **śmietanka**, odtłuszczone **mleko** w proszku, sole emulgujące: E450, E452, E331, białka **mleka**, sól, regulator kwasowości, kwas cytrynowy

- Herbata owocowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Kurczak w sosie **śmietanowo-serowym** z brokułami 150g i makaronem 100g

Składniki: makaron (mąka z **pszenicy** durum, szpinak, **jaja**, woda), sos (mięso drobiowe, brokuły, **ser**, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12%, przyprawy)

PODWIECZOREK

WTOREK 23.09.2025

ŚNIADANIE

- Winogrona 70g

- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 40g, sałata, ogórek, rzodkiewka

Składniki: mięso z piersi indyka 95%, woda, sól, przyprawy

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa barszcz biały 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Nuggetsy z kurczaka 80g i ziemniaki pieczone 100g

Składniki: Filet z piersi kurczaka, **jajka**, przyprawy, panierka kukurydziana (grys kukurydziany 96%, sól, ekstrakt siodu jęczmiennego, emulgator. Produkt może zawierać **soję oraz mleko**), olej rzepakowy

- Surówka z kapusty pekińskiej 100g

Składniki: kapusta pekińska, marchew, por, olej, przyprawy

- Kompot z owoców mieszanych 150 ml

- Brzoskwinia 70 g

PODWIECZOREK

ŚRODA 24.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 25.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 26.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta z **jajek** i szynki 40g, papryka, ogórek

Składniki: jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa solferino z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, kapusta biała, koncentrat pomidorowy, pomidory w puszcze, przyprawy

- Łazanki z kapustą i kiełbasą 250g

Składniki: łazanki (mąka **pszenna**, woda, **jajka**, sól), kapusta kiszona, kiełbasa śląska, przyprawy

- Lemoniada 150ml

- Drożdżówka z jabłkiem 60g

Składniki: mąka **pszenna**, jabłko, woda, cukier, drożdże, **jaja**, mleko

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki **zbożowo-kakao** z **mlekiem** 150 ml, dżem truskawkowy 10g

Składniki: zboża 66% (mąka **pszenna**, kasza kukurydziana, mąka **owsiana**), cukier, gluten (z **pszenicy**), kakao o obniżonej zawartości tłuszczu, syrop glukozowy, kakao, olej słonecznikowy. Produkt może zawierać **soję**, **mleko**, **orzeszki arachidowe** i **orzechy**.

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa wiejska z zacierką 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, boczek wędzony, zacierka (mąka **pszenna**, **gluten**, **jajka**), przyprawy

- Schab w sosie własnym 120g z ziemniakami 100g

Składniki: schab, mąka **pszenna**, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka meksykańska z kukurydzą 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**)), przyprawy

- Woda 150 ml

- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 40g, sałata, ogórek, pomidor

Składniki: mięso wieprzowe, sól, białko **sojowe**, przyprawy (**gorczyca**)

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kapusta kiszona, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy

- Pulpety **rybne** 80g w sosie koperkowo-**śmietanowym** 60g z ryżem 100g

Składniki: ryba, **jajka**, mąka **pszenna**, **śmietana** 18%, koper, przyprawy

- Mini marchewki na ciepło 100g

- Kompot z owoców mieszanych 150ml

- Gruszka 70 g