

# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 21.04.2025

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 22.04.2025

DZIEŃ WOLNY

ŚRODA 23.04.2025r.

## ŚNIADANIE

- Rogal **pszenny**, masło, dżem niskosłodzony, płatki owsiane na **mleku**

## II ŚNIADANIE

- Gruszka 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), ogórki kiszzone, ziemniaki, przyprawy
- Gulasz meksykański 150g z ryżem 100g  
Składniki: ryż, pierś kurczaka, przecier pomidorowy, groszek, kukurydza, papryka, cebula, czosnek, olej, przyprawy

CZWARTEK 24.04.2025r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, pasta **jajeczna**, szczypior, rzodkiewka  
Składniki: **jaja**, majonez (olej, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (**gorczyca**), sól, cukier, przyprawy)

## II ŚNIADANIE

- Budyń śmietankowy  
Składniki: skrobia ziemniaczana, skrobia kukurydziana, cukier, aromat, **mleko**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250g  
Składniki: zupa (woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), pomidory, koncentrat), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)
- Szyńka w ciemnym sosie 150g z kaszą gryczaną 100g  
Składniki: kasza, mięso wieprzowe z szynki, cebula, olej, mąka **pszenna**, przyprawy

- Ogórek kwaszony 100g

- Kompot wieloowocowy

PIĄTEK 25.04.2025r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, wędlina drobiowa 40g, sałata, ogórek  
Składniki: mięso z piersi kurczaka 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, przyprawy, azotan sodu
- Herbata owocowa

## II ŚNIADANIE

- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g  
Składniki: wafle kukurydziane 75,5%, grys kukurydziany, polewa malinowa 24,5%, cukier, sól  
Może zawierać **soję**, **gluten**, **orzeczki arachidowe**, oraz **inne orzechy**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa barszcz ukraiński 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), buraki, fasola sucha, kapusta biała, ziemniaki, cebula, czosnek, **śmietana** 12%, przyprawy
- Paluszki rybne 80g z ziemniakami 100g  
Składniki: ziemniaki, **miruna**, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, olej
- Surówka z kiszonej kapusty 100g  
Składniki: kapusta, marchew, cebula, olej, przyprawy

- Lemoniada