



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.04.2026

ŚNIADANIE
270 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, **serek** wiejski 40g, rzodkiewka, szczypior, sałata
Składniki: mleko pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych, sól
- Herbata owocowa 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
660 KCAL

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy
- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
Składniki: ziemniaki, mąka ziemniaczana, jajko, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy
- Kapusta kiszona zasmażana 100g
Składniki: kapusta kiszona, masło przyprawy, mąka pszenna
- Lemoniada

PODWIECZOREK
41 KCAL

- Gruszka 70g

WTOREK 21.04.2026

ŚNIADANIE
280 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, polędwica drobiowa 40g, papryka, pomidor, ogórek
Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i **pochodne mleka**)

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
570 KCAL

- Herbata z lipy 150 ml
- Zupa szczawiowa z jajkiem 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) szczaw konserwowy, śmietana 12%, jajka przyprawy
- Kotlet mielony wieprzowy 80g z ziemniakami 100g
Składniki: łopatka wieprzowa, bułka tarta pszenna, jajko, olej, przyprawy.
- Surówka Przysmak królewski 100 g
Składniki: burak czerwony, papryka, cebula, olej roślinny, przyprawy

PODWIECZOREK
34 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150 ml
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka
- Śliwka 70g

ŚRODA 22.04.2026

ŚNIADANIE
416 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
520 KCAL

PODWIECZOREK
63 KCAL

CZWARTEK 23.04.2026

ŚNIADANIE
245 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

PODWIECZOREK
170 KCAL

PIĄTEK 24.04.2026

ŚNIADANIE
335 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
530 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

- **Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka czerwona, ogórek świeży**
Składniki: jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jaja, musztarda (gorczyca
- **Mleko 150ml**
- **Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), łopatka wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy,
- **Naleśniki mix (z serem, dżemem truskawkowym) 180g z sosem jogurtowo – waniliowym 70 g**
Składniki: mleko, mąka pszenna, jajko, olej rzepakowy, truskawki.
- **Woda 150ml**
- **Chrupki kukurydziane bananowe 15g**
Składniki: kasza kukurydziana 73%, cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, pure bananowe 3%, sól morską. Produkt może zawierać soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe oraz inne orzechy
- **Pieczywo mieszane, bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, Paprykarz szczeciński 40 g, ogórek kiszony, pomidor**
Składniki: ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy
- **Herbata z cytryną 150ml**
- **Zupa pomidorowa z makaronem 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy Składniki makaron: mąka pszenna, jajka, przyprawy
- **Schab w sosie własnym 120g z kasza gryczaną 100g**
Składniki: schab, mąka pszenna, cebula, olej rzepakowy, przyprawy.
- **Surówka szwedzka 100g**
Składniki: ogórek konserwowy, przyprawy
- **Lemoniada 150ml**
- **Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g**
Składniki: wafle kukurydziane 75.5% grys kukurydziany, polewa malinowa 24.5%, cukier, sól. Produkt może zawierać mleko, soję, gluten, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy
- **Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, Wędlina wieprzowa 40g, papryka czerwona, ogórek, pomidor, sałata**
Składniki: mięso wieprzowe
- **Herbata z lipy 150ml**
- **Kapuśniak z kiszonej kapusty 250 ml**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchewka, pietruszka korzeń, seler), kapusta kiszona, boczek wędzony ziemniaki, przyprawy
- **Paluszki rybne 80g, ziemniaki 100g**
Składniki: miruna, jajko, bułka tarta pszenna, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki
- **Surówka z czerwonej kapusty 100g**
Składniki: kapusta czerwona, cebula, olej roślinny, przyprawy
- **Kompot wieloowocowy 150 ml**
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka
- **Jabłko 70g**