



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 20.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchew  
Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białko **mleka**

- Herbata z cytryną

## II ŚNIADANIE

- Jogurt owocowy  
Składniki: **mleko**, miód, **jogurt** naturalny, owoce, żywe kultury bakterii

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa brokułowa 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), brokuty, ziemniaki, przyprawy
- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g  
Składniki: ziemniaki, topatka wieprzowa, mąka ziemniaczana, **jajka**, olej rzepakowy, cebula
- Surówka z kapusty czerwonej 100g
- Kompot z owoców mieszanych

WTOREK 21.01.2025

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, **jajko** gotowane, pomidor, ogórek, papryka

- Herbata owocowa

## II ŚNIADANIE

- Ciastko zbożowe z jagodami 50g  
Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka żytnia, mąka **jęczmienna**, płatki owsiane, płatki orkiszowe, substancja słodząca, jagody

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa dyniowa 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), dynia, ziemniaki, przyprawy
- Kofta wieprzowa 80g, ziemniaki 100g  
Składniki: topatka wieprzowa, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej
- Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g  
Składniki: kapusta biała, koper, olej rzepakowy, przyprawy
- Woda niegazowana

ŚRODA 22.01.2025r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, szynka konserwowa 40g, sałata, papryka  
Składniki: mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól, majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

## II ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250g  
Składniki: zupa (woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**)), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)
- Kurczak panierowany a'la KFC 80g z ryżem 100g  
Składniki: ryż, filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, płatki kukurydziane, przyprawy, olej
- Brokuł na ciepło 100g

- Lemoniada

CZWARTEK 23.01.2025r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, pasztet drobiowy 40g, ogórek  
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, sól, biało **sojowe**

- Herbata z cytryną

## II ŚNIADANIE

- Gruszka 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa węgierska 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), cebula, czosnek, papryka, pomidory, przyprawy
- Naleśniki z serem i dżemem 100g z sosem **jogurtowo-waniliowym** 100g  
Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, olej rzepakowy, twaróg, dżem niskosłodzony (truskawki, cukier, woda, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy), **jogurt** naturalny, wanilia, cukier

- Woda niegazowana

- Chałka drożdżowa, masło, dżem niskosłodzony  
Składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz słonecznikowy, **mleko**, **jaja**, cukier, drożdże, sól

- Mleko

PIĄTEK 24.01.2025r.

## ŚNIADANIE

- Śliwka 70g

## II ŚNIADANIE

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250g  
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), kapusta biała, ziemniaki, przyprawy
- Paluszki **rybne** 80g i ziemniaki 100g  
Składniki: ziemniaki, filet **rybny**, mąka **pszenna**, skrobia, przyprawy, bułka tarta **pszenna**
- Bukiet warzyw 100g  
Składniki: kawałek, marchew, brokuł
- Kompot owocowy