



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.11.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchew
Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białko **mleka**

- Herbata z cytryną

II ŚNIADANIE

- Jogurt owocowy
Składniki: **mleko**, miód, **jogurt** naturalny, owoce, żywe kultury bakterii

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa brokułowa 250g
Składniki: włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), brokuly, ziemniaki, przyprawy
- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g
Składniki: ziemniaki, topatka wieprzowa, mąka ziemniaczana, **jajka**, olej rzepakowy, cebula
- Surówka z kapusty czerwonej 100g
- Kompot z owoców mieszanych

WTOREK 19.11.2024

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, **jajko** gotowane, pomidor, ogórek, papryka

- Herbata owocowa

II ŚNIADANIE

- Ciastko zbożowe z jagodami 50g
Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka żytnia, mąka **jęczmienna**, płatki owsiane, płatki orkiszowe, substancja słodząca, jagody

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa dyniowa 250g
Składniki: włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), dynia, ziemniaki, przyprawy
- Kofta wieprzowa 80g, ziemniaki 100g
Składniki: topatka wieprzowa, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej
- Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g
Składniki: kapusta biała, koper, olej rzepakowy, przyprawy
- Woda niegazowana

ŚRODA 20.11.2024r.

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, szynka konserwowa 40g, sałata, papryka
Składniki: mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól, majonez (żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

II ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250g
Składniki: zupa (woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**)), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)
- Kurczak panierowany a'la KFC 80g z ryżem 100g
Składniki: ryż, filet z piersi kurczaka, **jaja**, mąka **pszenna**, płatki kukurydziane, przyprawy, olej
- Brokuł na ciepło 100g

CZWARTEK 21.11.2024r.

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, pasztet drobiowy 40g, ogórek
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, sól, biało **sojowe**

- Herbata z cytryną

II ŚNIADANIE

- Gruszka 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa węgierska 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), cebula, czosnek, papryka, pomidory, przyprawy
- Naleśniki z serem i dżemem 100g z sosem **jogurtowo-waniliowym** 100g
Składniki: mąka **pszenna**, **mleko**, **jaja**, olej rzepakowy, twaróg, dżem niskosłodzony (truskawki, cukier, woda, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy), **jogurt** naturalny, wanilia, cukier

- Woda niegazowana

- Chałka drożdżowa, masło, dżem niskosłodzony
Składniki: mąka **pszenna**, tłuszcz słonecznikowy, **mleko**, **jaja**, cukier, drożdże, sól

- Mleko

PIĄTEK 22.11.2024r.

ŚNIADANIE

- Śliwka 70g

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kapuśniak ze słodkiej kapusty 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), kapusta biała, ziemniaki, przyprawy
- Filet z **mintaja** w panierce 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, filet **rybny**, mąka **pszenna**, skrobia, przyprawy
- Bukiet warzyw 100g
Składniki: kaliafor, marchew, brokuł
- Kompot owocowy