



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 18.05.2026

ŚNIADANIE
350 KCAL

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet pieczony 40g, ogórek kanapkowy, pomidor, rzodkiewka
Składniki: pasztet pieczony (mięso wieprzowe, wątróbka drobiowa, cebula, przyprawy)
- Herbata z cytryną 150ml

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
650 KCAL

- Zupa gulaszowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), łopatką wieprzowa, papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy,
- Placki ziemniaczane 120g ze śmietaną 40g
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, śmietana

PODWIECZOREK
45 KCAL

- Kompot wieloowocowy 150ml
Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka
- Suszona chipsy jabłkowe 12g

WTOREK 19.05.2026

ŚNIADANIE
250 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, polędwica drobiowa 40g, papryka, pomidor, sałata
Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę i pochodne mleka**)

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
540 KCAL

- Herbata owocowa 150 ml
- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włośczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), kalfior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, śmietana 12%, przyprawy
- Kotlet pożarski 80 g z ziemniakami 100g
Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, jajka, olej rzepakowy, przyprawy
- Mizeria ze śmietaną 100g
Składniki: ogórek świeży, śmietana 12 % z mleka, przyprawy

PODWIECZOREK
47 KCAL

- Woda 150 ml
- Gruszka 70g

ŚRODA 20.05.2026

ŚNIADANIE
510 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
548 KCAL

PODWIECZOREK
75 KCAL

CZWARTEK 21.05.2026

ŚNIADANIE
300 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
470 KCAL

PODWIECZOREK
200 KCAL

PIĄTEK 22.05.2026

ŚNIADANIE
420 KCAL

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
525 KCAL

PODWIECZOREK
32 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, Serek wiejski 40g, sałata, rzodkiewka, szczypiorek

Składniki: twaróg (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych, sól,

- Herbata malinowa 150ml

- Zupa porowa z makaronem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy, mąka **pszenna**, **jajka**, przypraw

- Kotlet mielony wieprzowy 80g z sosem pieczeniowym 70g kasza **gryczana** 100g

Składniki: łopatka wieprzowa, bułka tarta **pszenna**, **jajko**, olej, przyprawy, mąka **pszenna**, cebula

- Surówka szwedzka 100g

Składniki: ogórek konserwowy, przyprawy

- Woda 150ml

- Jabłko 70g

- Pieczywo mieszane, bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, **Jajecznicza** ze szczypiorkiem 50g, rzodkiewka, pomidor, ogórek

Składniki: **jajka**, masło, szczypior

- Herbata miętowa 150ml

- Zupa fasolowa 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe) ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy.

- Pierogi ruskie z okrasą 200g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula

- Surówka z marchwi 100g

Składniki: marchew, jabłko, sos **jogurtowo majonezowy**

- Lemoniada wiśniowa 150ml

- Ciastka z morelą bez dodatku cukru 50g

Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **żytnia**, mąka **jęczmienna**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, substancja słodząca, morela

- Bagietka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, Płatki śniadaniowe o smaku czekoladowym na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony

Składniki: 100% owoców cukry pochodzące z owoców, płatki: grys kukurydziany, czekolada, syrop cukrowy inwertowany

- Herbata z lipą 150ml

- Zupa barszcz czerwony 250g

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, buraczki, cebula, czosnek, przyprawy

- Burger rybny w panierce 90g z ziemniakami 100g

Składniki: **miruna**, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka wielowarzywna 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, ogórek kwaszony, por, cebula, **seler**, olej roślinny, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

Składniki: czerwona porzeczka, agrest, aronia, truskawka, śliwka

- Mandarynka 70g