

# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.12.2024

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, szynka konserwowa 40g, ogórek, sałata

**Składniki:** mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól, majonez (żółtko **jaja**, musztarda, **gorczyca**)

- Herbata wiśniowa

## II ŚNIADANIE

- Jogurt owocowy

**Składniki:** mleko, miód, jogurt naturalny, żywe kultury bakterii, maliny

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa grochowa 250g

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, groch suchy, kiełbasa śląska, cebula, przyprawy

- Kurczak w sosie **śmietanowo-serowym** z brokułami 150g i makaronem penne 100g

**Składniki:** filet z kurczaka, sos (**śmietana 12%**, brokuły, ser żółty (**mleko**), olej, przyprawy), makaron (mąka **pszenna (gluten)**, **jaja**, przyprawy)

- Woda niegazowana

WTOREK 17.12.2024

## ŚNIADANIE

- Bułka **pszenna (gluten)**, masło, ryż na **mleku**, dżem niskosłodzony

- Herbata owocowa

## II ŚNIADANIE

- Mandarynka 70g

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Biały barszcz 250g

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna (gluten)**, ziemniaki, kiełbasa śląska, **śmietana 12%**, przyprawy

- Kotlet pożarski 80g z ziemniakami 100g

**Składniki:** ziemniaki, kotlet (mięso z kurczaka, **jaja**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy)

- Mizeria 100g

**Składniki:** ogórek, **śmietana 18%**, jogurt naturalny, przyprawy

- Kompot wieloowocowy

ŚRODA 18.12.2024r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, jajko gotowane 50g, papryka, szczypior

- Herbata malinowa

## II ŚNIADANIE

- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g

**Składniki:** wafle kukurydziane 75,5%, grys kukurydziany, polewa malinowa, sól.  
Produkt może zawierać **soję gluten, orzeszki**

- Zupa meksykańska 250g

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), cebula, kukurydza, papryka, czosnek, pomidory, fasola czerwona, mięso mielone, ziemniaki

- Knedle z nadzieniem morelowym ze śmietaną 250g

**Składniki:** płatki ziemniaczane, woda, skrobia ziemniaczana, nadzienie morelowe (morele 46%, woda, cukier, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca, sól), **śmietana 18%**

- Woda 150ml

CZWARTEK 19.12.2024r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka **pszenna (gluten)**, masło, wędlina drobiowa 40g, ogórek, pomidor

**Składniki:** mięso z piersi kurczaka 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, przyprawy, substancja konserwująca: azotyn sodu

- Herbata owocowa

## II ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa kalafiorowa 250g

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, ziemniaki, **śmietana 12%**

- Schab w sosie własnym 80g z ziemniakami 100g

**Składniki:** ziemniaki, schab, cebula, mąka **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

**Składniki:** kapusta, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy

- Lemoniada 150ml

PIĄTEK 20.12.2024r.

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) lub bułka **pszenna (gluten)**, masło, ser żółty, pomidor, ogórek

**Składniki:** mleko, sól, stabilizator: chlorek wapnia, kultury bakterii

- Kawa zbożowa Inka

## II ŚNIADANIE

- Ciastko zbożowe z jagodami 50g

**Składniki:** mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka żytnia, mąka jęczmienna, płatki owsiane, płatki orkiszowe, substancja słodząca, jagody

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa wiejska z zacierką 250g

**Składniki:** zupa (woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), cebula, boczek wędzony, ziemniaki, czosnek, lubczyk, przyprawy), zacierka (mąka **pszenna**, woda, jajko, sól)

- Filet z **mintaja** w panierce 80g i ziemniaki 100g

**Składniki:** ziemniaki, filet z **mintaja**, mąka pszenna, woda, skrobia, przyprawy

- Surówka z kiszzonej kapusty 100g

**Składniki:** kapusta, olej, cebula, przyprawy, marchew

- Woda niegazowana