



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 16.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, jajecznica, szczypior, rzodkiewka

- Herbata owocowy sad

II ŚNIADANIE

- Winogrona 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250g
Składniki: zupa (woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, śmietana 12%), makaron (mąka **pszenna** durum, woda)
- Potrawka z kurczaka z warzywami 150g i kasza kuskus 100g
Składniki: kasza, mięso drobiowe, **seler**, marchew, pietruszka, cebula, mąka
- Woda niegazowana

WTOREK 17.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, kiełbasa żywiecka 40g, sałata, ogórek, pomidor
Składniki: mięso wieprzowe 85%, woda, sól, **białko** wieprzowe, przyprawy
- Herbata z cytryną

II ŚNIADANIE

- Nektarynka 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa fasolowa 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, boczek wędzony, przyprawy
- Pancake 120g z sosem jogurtowo-malinowym 40g
Składniki: mleko, mąka **pszenna**, jajka, jogurt naturalny, olej rzepakowy, maliny
- Lemoniada

ŚRODA 18.06.2025r.

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, płatki kukurydziane z **mlekiem**, dżem niskosłodzony

Składniki: grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru inwentowanego, melasa, substancja wzbogająca, witaminy (B3, B5, B6, B9), truskawki, cukier, woda, pektyny, guma guar, kwas cytrynowy

II ŚNIADANIE

- Jabłko 70g

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa szczawiowa z jajkiem 250g

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **seler**), **jaja**, szczaw konserwowy, ziemniaki, **śmietana**, przyprawy

- Gulasz wieprzowy 150g, kluski śląskie 100g

Składniki: łopatką wieprzowa, cebula, mąka **pszenna**, przyprawy, olej

- Ogórek konserwowy 100g
- Kompot z owoców mieszanych

CZWARTEK 19.06.2025r.

DZIEŃ WOLNY

PIĄTEK 20.06.2025r.

DZIEŃ WOLNY