



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, Wędlina wieprzowa 40g, papryka czerwona, ogórek, pomidor

Składniki:mięso wieprzowe z szynki 90%, przyprawy naturalne (sól, czosnek, majeranek, pieprz)

- Herbata owocowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy, makaron (**jajka** mąka **pszenna**, przyprawy)

- Kluski na parze 100g z musem malinowym 120g

Składniki:makaron, łopatka wieprzowa., włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pom., czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.

- Woda niegazowana

- Jabłko 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 16.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, **jajko** gotowane, papryka czerwona, ogórek, sałata

- Kakao na **mleku** 150 ml

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml

Składniki:woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza **jęczmienna** (**gluten**), przyprawy

- Kotlet schabowy panierowany 80 g, ziemniaki 100g

Składniki:mięso wieprzowe, **jajka**, **bulka** tata, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki

- Mizeria ze **śmietaną** 100g

Składniki:ogórek świeży, **śmietana** 12 % z **mleka**, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Gruszka 70g

PODWIECZOREK

ŚRODA 17.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 18.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 19.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Chleb drożdżowy 50g, masło 10g,
Płatki **owsiane** na **mleku** 150 ml, dżem truskawkowy 10g
Składniki: pełne ziarna **owsa**, **mleko**, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

- Herbata z Lipy 150ml

- Zupa barszcz ukraiński 250ml

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, korzeń pietruszki, por, **seler**), buraki, fasola sucha, kapusta biała, cebula czosnek, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kurczak w sosie curry 80g kasza kuskus 100g

Składniki: filet z kurczaka, **śmietana**, sól, pieprz, curry, olej.

- Brokuł na ciepło 100g

- Lemoniada 150ml

- Rogal z dżemem 60 g

Składniki: mąka **pszenna** (**gluten**), margaryna, dżem woda, cukier, drożdże, **jajka**

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (**gluten**), masło, polędwica drobiowa 40g, papryka, ogórek konserwowy

Składniki: polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę i pochodne mleka**)

- Herbata z cytryną 150ml

- Zupa z brokułów 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12 % (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Gulasz z szynki w ciemnym sosie 150 g, kluski śląskie 100g

Składniki: mięso wieprzowe z szynki, cebula, olej, mąka **pszenna**, przyprawy. kluski śląskie: (ziemniaki, skrobia ziemniaczana, **jajko**, przyprawy)

- Ogórek konserwowy 100g

- Lemoniada 150ml

- Śliwka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, **twarożek** na słodko z brzoskwinia 40g

Składniki: **twaróg** (**mleko** pasteryzowane, kultury bakterii **mlekowych**, sól), brzoskwinie.

- Kakao na **mleku** 150ml

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe) ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90% woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana stabilizator,) olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Ryba w panierce 90 g ziemniaki 100g

Składniki: ziemniaki, ryba **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jajko**, przyprawy, olej rzepakowy.

- Bukiet warzyw na ciepło 100g

Składniki: marchewka, brokuł, kalafior

- Lemoniada cytrynowa 150 ml

- Ciastka zbożowe z morelą 50g

Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **żytnia**, mąka **jęczmienna**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, substancja słodząca, morele