



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 15.09.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, paprykarz szczeciński (ryba) 40 g, ogórek konserwowy

Składniki: ryba, ryż, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Herbata słodzona z cytryną 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy.

- Pancakes: 120g z sosem **jogurtowo-truskawkowym** 40g

Składniki: mleko, mąka pszenna, jajka, jogurt naturalny, truskawki, olej rzepakowy

PODWIECZOREK

WTOREK 16.09.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, ryż na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

Składniki: truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), szczaw konserwowy, **jajko**, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kotlet schabowy panierowany 80 g, ziemniaki 100g

Składniki: mięso wieprzowe, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

Składniki: kapusta czerwona, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy

PODWIECZOREK

- Woda 150 ml

- Nektarynka 70 g

ŚRODA 17.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 18.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 19.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, wędlina wieprzowa 40g, sałata, ogórek, pomidor
*Składniki:*mięso wieprzowe z szynki 90%, przyprawy naturalne (sól, czosnek, majeranek, pieprz)

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g

*Składniki:*ziemniaki, mąka ziemniaczana, **jajko**, mięso wieprzowe, cebula, przyprawy.

- Kapusta kiszona zasmażana 100g

*Składniki:*kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka **pszenna**

- Kompot z owoców mieszanych 150ml

- Chrupki kukurydziane kręcone kukuryku 25 g

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasta z sera żółtego z warzywami 40g

Składniki: **ser** żółty, marchew, szczypior, ogórek kiszony, majonez (**jaja**, **gorczyca**)

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml

*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), **makaron**, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy

- Strogonow z szynki wieprzowej 150 g, kopytka 100g

*Składniki:*szynka wieprzowa, papryka czerwona, ogórki kiszone, cebula, pieczarka, koncentrat pomidorowy, musztarda (**gorczyca**) przyprawy, mąka **pszenna**, **gluten**), **jajko**, przyprawy, ziemniaki.

- Kapusta kiszona zasmażana 100g

*Składniki:*kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka **pszenna**

- Lemoniada 150 ml

- Śliwka 70g

- Chałka drożdżowa 40g, dżem niskosłodzony 10g, budyń waniliowy 150 ml

Składniki: **mleko**, cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana) skrobia modyfikowana ziemniaczana, aromat waniliowy.

- Herbata cytrynowa 150ml

- Zupa ziemniaczana 250 ml

*Składniki:*woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kiełbasa śląska, cebula, przyprawy

- Kotlet rybny 80g z ziemniakami 100g

Składniki: **ryba** miruna, **jajka**, bułka **pszenna** tarta, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka colesław 100g

*Składniki:*kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**))

- Lemoniada 150ml

- Banan 120 g