



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 14.10.2024

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, ser topiony (z **mleka**), papryka czerwona, ogórek

**Składniki:** ser dojrzewający (z **mleka**), masło, śmietanka, odtłuszczone **mleko** w proszku, sole emulgujące: E450, E452, E331, białka **mleka**, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

- Herbata z cytryną

- Wafle ryżowe z dżemem 70g i **mleko**

**Składniki:** wafle (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), dżem (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca (pektyny), substancja zagęszczająca (guma guar), regulator kwasowości (kwas cytrynowy))

## II ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa pomidorowa z makaronem 250g

**Składniki:** woda, makaron (mąka **pszenna**, **jaja**), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g, kapusta zasmażana 100g

**Składniki:** pyzy (ziemniaki, łopatką wieprzowa, mąka ziemniaczana, **jaja**, olej rzepakowy, cebula), kapusta (kapusta, mąka **pszenna**, masło, przyprawy)

- Kompot z owoców mieszanych 150ml

WTOREK 15.10.2024

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasta z **jajek** i szynki 40 g, pomidor, ogórek

**Składniki:** **jaja**, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, glukoza, sól, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu), majonez [(olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)], musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)

- Herbata miętowa

- Gruszka 70g

## II ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa szczawiowa z jajkiem 250g

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), szczaw konserwowy, **jaja**, przyprawy

- Fasolka po bretońsku 150g z bułką **pszenną**

**Składniki:** woda, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 83%, woda, sól, przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, stabilizator: trifosforany, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu), boczek, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy

- Lemoniada 150ml

ŚRODA 16.10.2024

## ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane/ bułka pszenna (gluten), masło, szynka z indyka, pomidor, sałata**

**Składniki:** filet z piersi indyka, woda, sól, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości, mleczan sodu, glukoza, cukier, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz askorbinian sodu, przyprawy, substancje konserwujące

- **Herbata truskawkowa**

## II ŚNIADANIE

- **Rogal maślany 50g i mleko**

**Składniki:** mąka pszenna, woda, cukier, masło, jaja, drożdże, mleko pełne w proszku, sól, gluten pszenny

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa ogórkowa 250g**

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszzone, ziemniaki, śmietana 12% (z mleka), przyprawy

- **Pieczeń rzymska 80g w sosie pieczeniowym 80 g, ziemniaki 100 g**

**Składniki:** pieczeń (mięso wieprzowe, jaja, cebula, olej rzepakowy, bułka tarta pszenna, przyprawy), sos (wywar wieprzowy, mąka pszenna, przyprawy)

- **Surówka z buraczków 100g**

**Składniki:** buraki, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy

- **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**

CZWARTEK 17.10.2024

## ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, jajecznicza, szczypior, rzodkiewka**

**Składniki:** jaja, masło, przyprawy

- **Herbata rumiankowa**

## II ŚNIADANIE

- **Śliwka 70g**

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Rosół z makaronem 250 g**

**Składniki:** zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), przyprawy), makaron (mąka pszenna, jaja, przyprawy)

- **Udło pieczone 80g, ziemniaki 100g**

**Składniki:** Udło (udko z kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki (ziemniaki, koper, przyprawy)

- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**

**Składniki:** kapusta pekińska, papryka czerwona, ogórek, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przyprawy

- **Woda 150ml**

PIĄTEK 18.10.2024

## ŚNIADANIE

- **Pieczyno mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, płatki owsiane (gluten) na mleku, dżem niskosłodzony,**

**Składniki:** brzoskwinia, cukier, woda, substancja żelująca (pektyny), substancja zagęszczająca (guma guar), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)

- **Herbata**

## II ŚNIADANIE

- **Kisiel owocowy i biszkopty**

**Składniki:** mąka pszenna, cukier, jaja, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat, emulgator

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250 g**

**Składniki:** woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), boczek wędzony, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy

- **Miruna saute 80g, ryż 100g, warzywa gotowane na parze 100g**

**Składniki:** ryba (ryba (miruna), mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy), ryż (ryż, przyprawy), warzywa (kalafior, brokuł, marchew)

- **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**