

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.05.2025

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, ser topiony (z mleka), papryka czerwona, ogórek**
Składniki: ser dojrzewający (z mleka), masło, śmietanka, odtłuszczone mleko w proszku, sole emulgujące: E450, E452, E331, białka mleka, sól, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

- **Herbata z cytryną**

- **Wafle ryżowe z dżemem 70g i mleko**

Składniki: wafle (ryż brązowy, ziarna słonecznika, sól), dżem (truskawki, cukier, woda, substancja żelująca (pektyny), substancja zagęszczająca (guma guar), regulator kwasowości (kwas cytrynowy))

- **Zupa pomidorowa z makaronem 250g**

Składniki: woda, makaron (mąka pszenna, jaja), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), koncentrat pomidorowy, przyprawy

- **Pyzy ziemniaczane z mięsem i okrasą 150g, kapusta zasmażana 100g**

Składniki: pyzy (ziemniaki, łopatka wieprzowa, mąka ziemniaczana, jaja, olej rzepakowy, cebula), kapusta (kapusta, mąka pszenna, masło, przyprawy)

- **Kompot z owoców mieszanych 150ml**

WTOREK 13.05.2025

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, pasta z jajek i szynki 40 g, pomidor, ogórek**

Składniki: jaja, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, glukoza, sól, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu), majonez [(olej rzepakowy, żółtko jaja, ocet, musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, regulator kwasowości (kwas cytrynowy)], musztarda (woda, gorczyca, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat)

- **Herbata miętowa**

- **Gruszka 70g**

- **Zupa szczawiowa z jajkiem 250g**

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), szczaw konserwowy, jaja, przyprawy

- **Fasolka po bretońsku 150g z bułką pszenną**

Składniki: woda, fasola sucha, kielbasa śląska (mięso wieprzowe 83%, wędzół, przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy, stabilizator: trifosforany, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca azotyn sodu), boczek, cebula, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy

- **Lemoniada 150ml**

ŚRODA 14.05.2025

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (gluten), masło, szynka z indyka, pomidor, sałata**
Składniki: filet z piersi indyka, woda, sól, skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości, **mleczan** sodu, glukoza, cukier, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz askorbinian sodu, przyprawy, substancje konserwujące
- **Herbata truskawkowa**
- **Rogal maślany 50g i mleko**
Składniki: mąka **pszenna**, woda, cukier, masło **jaja**, drożdże, **mleko** pełne w proszku, sól **gluten pszen**
- **Zupa ogórkowa 250g**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ogórki kiszzone, ziemniaki, **śmietana** 12% (z **mleka**), przyprawy
- **Pieczeń rzymska 80g w sosie pieczeniowym 80 g, ziemniaki 100 g**
Składniki: pieczeń (mięso wieprzowe **jaja**, cebula, olej rzepakowy, bułka tartą **pszenna**, przyprawy), sos (wywar wieprzowy, mąka **pszenna**, przyprawy)
- **Surówka z buraczków 100g**
Składniki: buraki, cebula, olej rzepakowy, sok z cytryny, przyprawy
- **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**

CZWARTEK 15.05.2025

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Pieczywo mieszane/bułka **pszenna** (gluten), masło, jajecznicza, szczypior, rzodkiewka**
Składniki: **jaja**, masło, przyprawy
- **Herbata rumiankowa**
- **Śliwka 70g**
- **Rosół z makaronem 250 g**
Składniki: zupa (woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy), makaron (mąka **pszenna**, **jaja**, przyprawy)
- **Kotlet schabowy 80g i ziemniaki 100g**
Składniki: kotlet (schab, **jajo**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy), ziemniaki (ziemniaki, koper, przyprawy)
- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**
Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, ogórek, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, ocet, musztarda (woda, **gorczyca**, ocet, sól, cukier, przyprawy, aromat), cukier, sól, przyprawy, przeciwutleniacz, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przyprawy
- **Woda 150ml**

PIĄTEK 16.05.2025

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- **Pieczywo mieszane/bułka **pszenna** (gluten), masło, płatki owsiane (gluten) na mleku, dżem niskosłodzony,**
Składniki: brzoskwinia, cukier, woda, substancja żelująca (pektyny), substancja zagęszczająca (guma guar), regulator kwasowości (kwas cytrynowy)
- **Herbata**
- **Kisiel owocowy i biszkopty**
Składniki: mąka **pszenna**, cukier, **jaja**, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól, substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat, emulgator
- **Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty 250 g**
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), boczek wędzony, cebula, ziemniaki, kapusta kiszona, przyprawy
- **Miruna saute 80g, ryż 100g, warzywa gotowane na parze 100g**
Składniki: **ryba** (**ryba** (miruna), mąka pszenna, przyprawy, olej rzepakowy), ryż (ryż, przyprawy), warzywa (kalafior, brokuł, marchew)
- **Kompot z owoców mieszanych 150 ml**