



# JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 12.01.2026

## ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet pieczony 40g, ogórek kanapkowy, pomidor

**Składniki:** mleko, sól, kultury bakterii

- Herbata z cytryną 150ml

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g

**Składniki:** makaron, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pom., czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.

- Lemoniada wiśniowa

## PODWIECZOREK

WTOREK 13.01.2026

## ŚNIADANIE

- Mus jabłkowy 100g

**Składniki:** przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać **seler**, **gorczycę**, **sezam**

- Chałka drożdżowa 50g, masło 10g, dżem niskosłodzony 10g, ryż na **mleku** 150ml

**Składniki:** ryż, **mleko**, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

## OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół z makaronem 250ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**)  
makaron: **jajka** mąka **pszenna**, przyprawy

- Kotlet schabowy panierowany 80 g, ziemniaki 100g

**Składniki:** mięso wieprzowe, **jajka**, **bulka** tata, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki.

- Surówka z buraczków 100g

**Składniki:** buraki, cebula, olej przyprawy

- Kompot owocowy

**Składniki:** truskawka

- Mandarynka 70g

## PODWIECZOREK

ŚRODA 14.01.2026

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

CZWARTEK 15.01.2026

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

PIĄTEK 16.01.2026

## ŚNIADANIE

## OBIAD

### (ZUPA + DRUGIE DANIE)

## PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, polędwica drobiowa 40g, papryka, ogórek konserwowy

**Składniki:** polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i pochodne **mleka**)

- Herbata z cytryną 150ml

- Zupa węgierska 250 ml

**Składniki:** woda, mięso z łopatki wieprzowej, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy

- Placki ziemniaczane 100g ze śmietaną 20g

**Składniki:** ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, **śmietana**

- Lemoniada cytrynowa

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

**Składniki:** zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, pełnoziarnista, żytnia, jęczmienna, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, orkiszowe), olej słonecznikowy, kakao, serwatka w proszku, **mleko**, sól morsa Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (**gluten**), masło, **jajko** gotowane, papryka czerwona, ogórek, sałata

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa ryżowa 250 ml

**Składniki:** woda, wywar mięsny (drobiowy) włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, ryż, nać pietruszki, przyprawy.

- Filet drobiowy 80g pieczony w sosie śmietanowym 60g i ziemniaki 100g

**Składniki:** mięso kurczaka, olej rzepakowy, przyprawy, **śmietana** (kultury bakterii), mąka **pszenna**, przyprawy

- Surówka z marchewki 100g

**Składniki:** marchew, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy

- Woda niegazowana 150ml

- **Jogurt** owocowy 125g

**Składniki:** **mleko**, miód, **jogurt** naturalny (żywe kultury bakterii, owoce

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup , marchewka

**Składniki:** mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**

- Herbata z lipy 150ml

- Zupa barszcz biały 250 ml

**Składniki:** woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka pszenna, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Ryba w panierce 90 g z ryżem 100g

**Składniki:** ziemniaki, **ryba** **miruna**, bułka tarta **pszenna**, **jajko**, przyprawy, olej rzepakowy, ryż

- Kompot z jabłek

- Chrupki kukurydziane 25 g

**Składniki:** grys kukurydziany 100.%