



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 10.11.2025

DZIEŃ WOLNY

WTOREK 11.11.2025

DZIEŃ WOLNY

ŚRODA 12.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 13.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 14.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, pasztet drobiowy 40 g, papryka czerwona, ogórek
*Składniki:*woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy

- Kakao z **mleka** 150ml

- Zupa meksykańska 250 ml

*Składniki:*woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, mięso wieprzowe mielone, papryka czerwona, cebula, kukurydza, fasola czerwona, koncentrat pomidorowy, przyprawy

- Placki ziemniaczane 100g ze śmietaną 20g

*Składniki:*ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, **śmietana**

- Kompot ze śliwek 150ml

- Mus jabłkowy 100g

*Składniki:*przecier jabłkowy 100%. Produkt może zawierać **seler**, **gorczycę**, **sezam**.

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (**gluten**), masło, wędlina drobiowa 40g sałata, ogórek, papryka czerwona

*Składniki:*mięso z piersi kurczaka 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacze smaku, glutaminian monosodowy, azotan sodu, przyprawy

- Herbata malinowa 150ml

- Zupa pieczarkowa z makaronem 250ml

*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pieczarki, **śmietana** 12%, przyprawy, makaron: **jajka** mąka **pszenna**, przyprawy

- Kotlet schabowy panierowany 80 g, ziemniaki 100g

*Składniki:*mięso wieprzowe, **jajka**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy,

- Surówka z buraczków 100g

*Składniki:*buraki, cebula, przyprawy

- Woda niegazowana 150ml

- Gruszka 70g

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g

*Składniki:*cukier, skrobia (ziemniaczana, kukurydziana, modyfikowana ziemniaczana), aromat waniliowy, **mleko**, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

*Składniki:*woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy

- Paluszki rybne 80g, ziemniaki 100g

Składniki: **ryba** **miruna**, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki

- Surówka z białej kapusty z koperkiem 100g

*Składniki:*kapusta biała, koper, olej słonecznikowy, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Marchewka 70g