



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 09.11.2026

ŚNIADANIE

- Zupa **mleczna** z kluseczkami 150 ml, bułka graham (**gluten**) 70g z masłem extra (z **mleka**) 7g, **ser** żółty 30 g, pomidor, ogórek zielony, sałata, rzodkiewka 60g
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii, woda, mąka z **pszenicy** durum, jaja

- Herbata malinowa 200 ml / woda

- Banan 40g

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa z brokułów 250 ml

Składniki: bulion warzywny, ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), jogurt naturalny kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Makaron spaghetti 140 g z sosem pomidorowo- mięsnym 110 g

Składniki: mąka **pszenna** woda, mięso mielone wieprzowe., włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **mleko** 2%, pomidory, koncentrat pom., czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.

- Woda

Składniki:

WTOREK 10.11.2026

ŚNIADANIE

- Bułka kukurydziana / chleb **graham** 70g z masłem ekstra (z **mleka**) 7g, pasta **twarogowa** z papryką 40g, rzodkiewka, szczypior, ogórek

Składniki: mleko 2% Twaróg chudy (kultury bakterii **mlekowych**)

- Kakao z **mleka** 150 ml / woda

Składniki:

- Mandarynka 40g

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół drobiowo- warzywny z makaronem **pełnoziarnistym** 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) makaron: mąka z **pszenicy** durum, jaja

- Kotlet schabowy 80 g, ziemniaki puree 140g

Składniki: mięso wieprzowe ze schabu, **jajka**, bulka **pszenna** tarta, olej rzepakowy, przyprawy **mleko**

- Surówka z buraczków 80g

Składniki: burak czerwony gotowany, cebula, jabłko, przyprawy

- Lemoniada / woda

CZWARTEK 12.11.2026

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo pełnoziarniste (**gluten**) 70g, masło ekstra (z **mleka**) 7g, **Jajecznica** ze szczypiorkiem na **mleku** 50g, rzodkiewka, pomidor, papryka czerwona 60g
Składniki: jajka, mleko, szczypior
- **Mleko** 150ml / woda
- Pomarańcza 40g
Składniki:
- Zupa krem z pieczonych pomidorów i soczewicy z groszkiem ptyśiowym 250 ml
Składniki: bulion warzywny, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, przyprawy
groszek ptyśiowy: mąka **pszenna**, **jaja**, woda, sól
- Gulasz drobiowy z fasolą 110g, ryż brązowy 140g
Składniki: mięso z piersi kurczaka, woda, fasola czerwona gotowana, marchew, korzeń **seler**a, korzeń pietruszki, cebula, koncentrat pomidorowy, mąka **pszenna**, **mleko**, olej rzepakowy, przyprawy (sól, majeranek, liść laurowy, ziele angielski, papryka słodka mielona)
- Surówka z białej kapusty 80g
Składniki: kapusta biała, marchewka, nać pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy
- Woda z cytryną
Składniki:

PIĄTEK 13.11.2026

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kasza **kuskus** na **mleku** 250g Pieczywo pełnoziarniste (**gluten**) 50g z masłem ekstra (z **mleka**) 7g, polędwica drobiowa 30g, papryka, pomidor, sałata 60g
Składniki: mleko 2%, kasza manna (**pszenica**) banan, polędwica (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i **pochodne mleka**)
- Herbata z lipy 150 ml / woda
Składniki:
- Koktajl malinowy 40g
Składniki: jogurt naturalny (z mleka) kultury bakterii jogurtowych, maliny
- Zupa pomidorowa z kluseczkami (Spatzle) 250ml
Składniki: bulion mięsny (mięso z kurczaka b/s), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana roślinna 15%, przyprawy, woda, mąka z **pszenicy** durum, **jaja**
- Ryba saute z pieca 80g, ziemniakami puree 140g
Składniki: Miruna (**ryba**), mąka **pszenna**, przyprawy, olej rzepakowy, ziemniaki. **mleko**
- Surówka z kiszonej kapusty 80g
Składniki: kapusta kiszona, marchewka, cebula, przyprawy.
- Lemoniada wiśniowa/ woda
Składniki: