



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 08.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, ser żółty 40 g, pomidor, ogórek świeży

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii

- Kawa zbożowa Inka na mleku 150ml

- Zupa jarzynowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kalafior, kapusta biała, fasolka szparagowa, groszek, brukselka, **śmietana** 12%, przyprawy

- Makaron spaghetti 100 g z sosem bolońskim 100 g

Składniki: makaron, łopatka wieprzowa, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), pomidory, koncentrat pom., czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.

- Lemoniada

- Rogal z dżemem 60 g

Składniki: mąka pszenna (**gluten**), margaryna, dżem woda, cukier, drożdże, jajka

PODWIECZOREK

WTOREK 09.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka **mleka**

- Herbata z lipy 150ml

- Zupa ryżowa 250 ml

Składniki: woda, wywar mięsny (drobiowy) włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, ryż, nać pietruszki, przyprawy.

- Udko pieczone z kurczaka 120 g ziemniaki 100g

Składniki: mięso drobiowe, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki.

- Marchewka z groszkiem na ciepło 100g

Składniki: marchewka, groszek konserwowy, **masło**, przyprawy

- Kompot owocowy 150 ml

- Jabłko 70g

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

ŚRODA 10.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 11.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 12.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Chleb drożdżowy 50g, masło 10g, dżem niskosłodzony 10g, ryż na mleku 150ml
Składniki: ryż, mleko, truskawka, cukier, woda, substancja żelująca: pektyny, substancje zagęszczające: guma guar, regulator kwasowości: kwas cytrynowy

- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), pieczarki, ziemniaki, śmietana 12%, przyprawy

- Pieczeń rzymska 80g w ciemnym sosie 70g, kasza jęczmienna 100g
Składniki: łopata wieprzowa, jajka, cebula, olej rzepakowy, bułka pszenna, przyprawy sos (wywar wieprzowy, mąka pszenna, przyprawy)

- Surówka z buraczków 100g
Składniki: buraki, cebula, olej przyprawy.

- Woda niegazowana 150ml

- Mandarynka 70g

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (gluten), masło, jajecznicza ze szczypiorkiem 50g, papryka czerwona
Składniki: jajka, masło, szczypior

- Herbata z cytryną 150ml

- Zupa węgierska 250 ml
Składniki: woda, mięso z łopatki wieprzowej, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), papryka czerwona, pieczarki, koncentrat pomidorowy, olej rzepakowy, przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą 200g
Składniki: mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, cebula

- Sałatka szwedzka 100g
Składniki: ogórek konserwowy, przyprawy

- Kompot z owoców mieszanych 150ml

- Chrupki kukurydziane bananowe kukuryku 15g
Składniki: kasza kukurydziana 73%, nierafinowany cukier trzcinowy, olej słonecznikowy, puree bananowe 3%, sól morską, olej słonecznikowy.
Produkt może zawierać: soję, gluten, mleko, orzeszki arachidowe, oraz inne orzechy

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (gluten) 50g z masłem 10g, pasta z jajek i szynki 40g, papryka kolorowa
Składniki: jajko, szynka konserwowa (mięso wieprzowe z szynki 80%, żelatyna wieprzowa, woda, sól), majonez (żółtko jajka, musztarda gorczyca)

- Herbata z cytryną 150ml

- Kapuśniak z kiszonej kapusty 250 ml
Składniki: woda, włoszczyzna (marchewka, pietruszka korzeń, seler), kapusta kiszona, boczek wędzony ziemniaki, przyprawy

- Paluszki rybne 80g, ziemniaki 100g
Składniki: ryba mrożona, jajko, bułka tarta, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki.

- Surówka: Porowa 100g
Składniki: Por, jogurt naturalny, kultury bakterii, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Marchewka 70g