



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 07.09.2026

ŚNIADANIE

- Zupa **mleczna** z białym ryżem 250 ml, pieczywo **pełnoziarnisty** 50g z masłem ekstra (z **mleka**) 7g, parówki drobiowe 60g, ketchup, papryka kolorowa 60g
Składniki: mięso z piersi kurczaka 90%, woda, skrobia ziemniaczana, przyprawy
- Herbata z żurawiny 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa krupnik z ziemniakami 250 ml
Składniki: bulion warzywny, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), kasza jęczmienna (**gluten**), **mleko** 2% przyprawy
- Makaron spaghetti 150 g z sosem pomidorowo- mięsnym 100 g
Składniki: mąka **pszenna** woda, mięso mielone wieprzowe., włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **mleko** 2%, pomidory, koncentrat pom., czosnek, przyprawy, olej rzepakowy.

- Woda 150ml

- Banan 70g

II ŚNIADANIE

WTOREK 08.09.2026

ŚNIADANIE

- Bułka **graham** 30g, masło ekstra (z **mleka**) 7g, pasztet z czerwonej soczewicy 40g, rzodkiewka, ogórek kiszony, pomidor 60g
Składniki: czerwona soczewica sucha, cebula, jabłko, olej rzepakowy, przyprawy
- Kawa Inka na **mleku** 150 ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rosół drobiowo- warzywny z makaronem **pełnoziarnistym** 250ml
Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) makaron: mąka z pszenicy durum, jaja
- Kotlet schabowy pieczony 80 g, ziemniaki puree 100g
Składniki: mięso wieprzowe ze schabu, jajka, bułka **pszenna** tarta, olej rzepakowy, przyprawy
- Mizeria z jogurtem i szczypiorem 100g
Składniki: ogórek świeży, kultury bakterii **mlekowych**, przyprawy
- Lemoniada z pomarańcza / woda

II ŚNIADANIE

- Brzoskwinia 70g

ŚRODA 09.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa **mleczna** z kasza jaglaną 250 ml Chleb graham (**gluten**) 50 g, masło ekstra (z **mleka**) 7g, Wędlina drobiowa 25g, sałata, ogórek, rzodkiewka 60g
*Składniki:*mięso z piersi indyka 95%, woda, sól, przyprawy
- Herbata cytrynowa 150ml
- Zupa Gołąbkowa 250 ml
*Składniki:*bulion warzywny, mięso mielone wieprzowe, kapusta biała, cebula, ryż biały, marchew, **seler**, pietruszka, pomidory, **mleko** 2% przyprawy
- Pyzy drożdżowe 120 g z sosem **jogurtowo-malinowym** 40g
Składniki: **mleko**, **mąka pszenna**, jajka, jogurt naturalny, maliny, olej rzepakowy
- Woda 150ml
- Winogrona 70g

II ŚNIADANIE

CZWARTEK 10.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Bułka **pszenna** 50g z masłem ekstra (z **mleka**) 7g, pasta **twarogowa** z papryką 40g, rzodkiewka, szczypior, ogórek
Składniki: **mleko** 2% Twaróg chudy (kultury bakterii **mlekowych**)
- Herbata owocowa 150ml
- Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami 250 ml
*Składniki:*bulion warzywny, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), fasolka szparagowa, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy
- Sos pomidorowo- marchewkowy (A la Bolognese) 150 g makaron penne razowy 100g
*Składniki:*pomidory krojone, marchew, pietruszka korzeń, olej rzepakowy, groszek zielony, przyprawy
makaron: mąka z **pszenicy** durum, woda, **mleko**
- Sałata lodowa z ogórkiem i kukurydzą 100g
- Kompot z jabłek /woda 150ml
- Mandarynka 70g

II ŚNIADANIE

PIĄTEK 11.09.2026

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa **mleczna** z **zacierką** 250ml, pieczywo pełnoziarniste (**gluten**) 50g, masło ekstra (z **mleka**) 7g, **jajko** gotowane 40g, papryka czerwona, ogórek świeży 60g
Składniki: **mleko**, **mąka pszenna**, **jajko**
- Herbata z lipy 150ml
- Zupa wiejska z ziemniakami 250ml
*Składniki:*bulion warzywny, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, kluseczki (mąka **pszenna**, **gluten**, **jajka**), przyprawy, **śmietana** !2% z **mleka**
- Paluszki **rybne** 80g, z ryżem mieszanym 100g
Składniki: **ryba** miruna, **jajko**, **bułka tarta**, olej rzepakowy, przyprawy, ryż biały, ryż brązowy, **mleko**
- Surówka z kiszonej kapusty 100g
*Składniki:*kapusta kiszona, cebula, marchew, nać pietruszki, przyprawy
- Lemoniada z pomarańcza/ woda
- Jabłko 70g

II ŚNIADANIE