



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 03.11.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, ser żółty 40 g, pomidor, ogórek świeży

Składniki: mleko, sól, kultury bakterii

- Herbata miętowa 150ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa ogórkowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ogórki kiszzone, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Kurczak w sosie **śmietanowo**-serowym z brokułami 150g i makaronem 100g

Składniki: makaron (mąka z **pszenicy** durum, szpinak, **jaja**, woda), sos (mięso drobiowe, brokuły, **ser**, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, **śmietana** 12%, przyprawy)

PODWIECZOREK

WTOREK 04.11.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 40g, pomidor, ogórek, papryka

Składniki: mięso wieprzowe z szynki 90%, sól, czosnek, majeranek, pieprz

- Herbata owocowa 150 ml

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa koperkowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), koperek, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kofta wieprzowa 80g i ziemniaki 100g

Składniki: łopatka wieprzowa, bułka tarta pszenna, jajko, olej, przyprawy

- Buraczki zasmażane 100g

Składniki: buraczki czerwone, przyprawy

- Woda 150 ml

PODWIECZOREK

- Ciastka kakaowe bez dodatku cukru 50g

Składniki: zboża 59.2%, mąka (**pszenna**, **pełnoziarnista**, **żytnia**, **jęczmienna**, ryżowa), pełnoziarniste płatki (**owsiane**, **orkiszowe**), olej słonecznikowy, kakao, serwatka w proszku, **mleko**, sól morską
Produkt może zawierać **soję** oraz **orzechy**

ŚRODA 05.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 06.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 07.11.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, pasta **jajeczna** z chrzanem 40g, ogórek kiszony, szczypior, rzodkiewka
Składniki: jajka, majonez (**jaja**, **gorczyca**), chrzan, przyprawy

- Kawa zbożowa Inka na **mleku** 150ml

- Zupa fasolowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, fasola sucha, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90%, woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Pancake 120g z sosem **jogurtowo-malinowym** 40g

Składniki: pancake (**mleko**, mąka **pszenna**, **jajka**), jogurt naturalny, maliny, olej rzepakowy

- Kompot owocowy 150ml

- Gruszka 70g

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata, ogórek, rzodkiewka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacze smaku, glutaminian monosodowy, azotan sodu, przyprawy

- Herbata cytrynowa 150ml

- Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, kalafior, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), **śmietana** 12%, przyprawy

- Gulasz z szynki w ciemnym sosie 150 g i kopytka 100g

Składniki: mięso wieprzowe z szynki, cebula, olej, mąka pszenna, przyprawy, kopytka (ziemniaki, mąka **pszenna**, **jajko**, przyprawy)

- Ogórek konserwowy 100g

- Lemoniada 150 ml

- Śliwka 70g

- Rogal **pszenny** 50g, masło 10g, dżem niskosłodzony 10g, ryż na **mleku** 150ml

- Zupa barszcz biały 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), mąka **pszenna**, kiełbasa śląska, olej rzepakowy, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kotlet rybny 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ryba **miruna**, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

Składniki: kapusta czerwona, olej, przyprawy

- Lemoniada 150 ml

- Mandarynka 70g