

JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 02.06.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40g, pomidor, ogórek
Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **man**na, sól, białko sojowe

- Herbata owocowa
- Śliwka 70g

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Zupa porowa z makaronem 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), makaron, **śmietana** 12%, przyprawy
- Placki ziemniaczane 100g ze śmietaną 20g
Składniki: ziemniaki, cebula, olej rzepakowy i słonecznikowy, skrobia ryżowa, sól, **śmietana**

- Lemoniada wiśniowa

WTOREK 03.06.2025

ŚNIADANIE

- Rogal pszenny (**gluten**), masło, ser topiony, papryka czerwona, ogórek
Składniki: **ser** dojrzewający, masło, **śmietanka**, **mleko** odtłuszczone w proszku, E450, E452, E331, białka **mleka**, sól, kwas cytrynowy

- Herbata z cytryną

II ŚNIADANIE

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Kisiel malinowy z biszkoptem
Składniki: skrobia ziemniaczana, sok malinowy, cukier, kwas cytrynowy
- Zupa ogórkowa 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, **celer**), ogórki kiszzone, ziemniaki, **śmietana** 12%, przyprawy
- Kotlet schabowy panierowany 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, schab wieprzowy, **jaja**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy
- Surówka z białej kapusty 100g
Składniki: biała kapusta, marchew, nać pietruszki, olej rzepakowy, przyprawy
- Woda niegazowana

ŚRODA 04.06.2025r.

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, wędlina wieprzowa 40g, papryka kolorowa, sałata
Składniki: mięso wieprzowe, sól, białko sojowe, przyprawy (gorczyca)
- Herbata owocowa

- Mini wafle kukurydziane z polewą malinową 35g
Składniki: wafle kukurydziane 75,5%, gryś kukurydziany, polewa malinowa, sól.
Produkt może zawierać soję gluten, orzeszki

- Zupa barszcz czerwony 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), czosnek, burak czerwony, ziemniaki, przyprawy
- Filet drobiowy 80g pieczony w sosie śmietanowym 80g i ziemniaki 100g
Składniki: ziemniaki, mięso kurczaka, przyprawy, śmietana 18%, przyprawy
- Surówka z marchewki 100g
Składniki: marchew, jabłko, olej, przyprawy
- Kompot wieloowocowy

CZWARTEK 05.06.2025r.

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Bułka pszenna (gluten), masło, dżem niskosłodzony, kasza manna na mleku 150g

- Pomarańcza 70g

- Zupa grochowa 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), ziemniaki, groch suchy, kiełbasa śląska, cebula, przyprawy
- Leczo z kiełbasą i cukinią 150g
Składniki: papryka czerwona, pieczarki, pomidory, cukinia, cebula, kiełbasa śląska, przyprawy

- Woda niegazowana

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (gluten), masło, ser żółty, pomidor, papryka
Składniki: mleko, sól, kultury bakterii mlekowych, stabilizator: chlorek wapnia
- Herbata owocowa

PIĄTEK 06.06.2025r.

ŚNIADANIE

II ŚNIADANIE

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Rogal maślany, mleko
Składniki: mąka pszenna, masło
- Zupa pomidorowa z ryżem 250g
Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, pietruszka, seler), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, śmietana 12%, przyprawy
- Kotlet rybny 80g z ziemniakami 100g
Składniki: miruna, bułka tarta pszenna, jaja, olej rzepakowy, przyprawy
- Surówka żydowska z ogórkiem kiszonym 100g
Składniki: biała kapusta, ogórek kiszony, cebula, sok z cytryny, przyprawy
- Lemoniada