



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 01.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40 g, papryka czerwona, ogórek

Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy

- Kakao z **mleka** 150ml

- Zupa barszcz czerwony 250g

Składniki: woda, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ziemniaki, buraczki, cebula, czosnek, przyprawy

- Łazanki z kapustą i kielbasą 250g

Składniki: łazanki (mąka **pszenna**, woda, **jajka**, sól), kapusta kiszona, kielbasa śląska (mięso wieprzowe 83%, woda, sól przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku, glutaminian monosodowy, stabilizator, tri fosforany, białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca, azotyn sodu), przyprawy.

- Lemoniada

- Drożdżówka z jabłkiem 60g

Składniki: mąka **pszenna**, jabłko, woda, cukier, drożdże, **jaja**, **mleko**.

PODWIECZOREK

WTOREK 02.12.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina wieprzowa 40g, pomidor, ogórek, papryka

Składniki: mięso wieprzowe z szynki 90%, sól, czosnek, majeranek, pieprz

- Herbata owocowa 150 ml

- Zupa owocowa z makaronem 250 ml

Składniki: owoce, makaron, cukier, przyprawy, makaron: **jajka** mąka **pszenna**, przyprawy

- Nuggetsy z kurczaka 80g i ziemniaki puree 100g

Składniki: Filet z piersi kurczaka **jajka**, przyprawy. Panierka kukurydziana (grys kukurydziany 96%, sól, ekstrakt siodu **jęczmiennego**, emulgator: mono-i diglicerydy kwasów tłuszczowych. Produkt może zawierać **soję** oraz **mleko**, olej rzepakowy

- Surówka z kapusty z koprem 100g

Składniki: biała kapusta, cebula, koper, olej rzepakowy, przyprawy

- Kompot z owoców mieszanych 150ml

- Mandarynka 70g

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

ŚRODA 03.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

CZWARTEK 04.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

PIĄTEK 05.12.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

PODWIECZOREK

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, płatki kukurydziane na **mleku** 150g, dżem niskosłodzony 10g
Składniki: płatki (grys kukurydziany, cukier, sól, syrop cukru, witaminy (B3, B5, B2, B6, B9), woda, substancja żelująca: pektyny, substancja zagęszczająca: guma, regulator kwasowości: kwas cytrynowy), dżem (100% owoców cukru pochodzące z owoców)

- Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) szczaw konserwowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), **jajka** przyprawy

- Pulpet 80g w sosie pieczeniowym 60g i kasza **jęczmienna** 100g

Składniki: woda, mięso wieprzowe, **jajka**, bułka **pszenna**, cebula, przyprawy

- Surówka meksykańska z kukurydzą 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtko jaja, musztarda (gorczyca)), przyprawy

- Woda niegazowana 150ml

- Gruszka 70g

- Pieczywo mieszane/ bułka pszenna (**gluten**), masło, połówka drobiowa 40g, papryka, pomidor

Składniki: połówka (mięso 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacz smaku, przyprawy, substancje konserwujące; może zawierać **gorczycę** i pochodne **mleka**)

- Herbata z Lipy 150ml

- Zupa wiejska z zacierką 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**) ziemniaki, boczek wędzony, zacierka (mąka **pszenna**, **gluten**, **jajka**), przyprawy

- Knedle z nadzieniem morelowym ze śmietaną 250g

Składniki: płatki ziemniaczane, woda, skrobia ziemniaczana, nadzienie morelowe (morele 46%, woda, cukier, skrobia modyfikowana, substancja zagęszczająca, sól), **śmietana** 18 %

- Lemoniada 150ml

- Ciastka zbożowe z jagodami 50g

Składniki: mąka **pszenna** pełnoziarnista, mąka **żytnia**, mąka **jęczmienna**, płatki **owsiane**, płatki **orkiszowe**, substancja słodząca, jagody

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, twaróg ze **śmietaną**, rzodkiewka, szczypior

Składniki: **mleko** pasteryzowane, kultury bakterii mlekowych, sól

- Herbata z cytryną 150ml

- Zupa grochowa z ziemniakami 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), groch suchy, olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe 90% woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana stabilizator,) olej rzepakowy, czosnek, cebula, przyprawy

- Burger rybny w panierce 90g z ziemniakami 100g

Składniki: **miruna**, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy, ziemniaki

- Surówka Coleslaw 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, przyprawy, majonez (olej rzepakowy, żółtko **jaja**, musztarda (**gorczyca**)).

- Woda 150 ml

- Serek homogenizowany 125g

Składniki: **mleko**, cukier, **mleko** zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii mlekowych