



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 01.09.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane/bułka pszenna (**gluten**), masło, pasztet drobiowy 40 g, pomidor, ogórek świeży

Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna**, białko **sojowe**, sól, przyprawy

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa brokułowa 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, brokuł, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy

- Pierogi ruskie z okrasą 200g

Składniki: mąka **pszenna**, woda, olej rzepakowy, sól, pieprz, **twaróg**, cebula, **jajka**

- Surówka z kapusty białej 100g

Składniki: kapusta biała, marchew, olej rzepakowy, przyprawy

- Lemoniada

- Jabłko 70g

PODWIECZOREK

WTOREK 02.09.2025

ŚNIADANIE

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, wędlina drobiowa 20g, sałata, ogórek, papryka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 89%, woda, skrobia ziemniaczana, sól, wzmacniacze smaku, glutaminian monosodowy, azotan sodu, przyprawy

- Herbata malinowa 150 ml

- Zupa ryżowa 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, nać pietruszki, przyprawy

- Filet drobiowy panierowany 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, filet drobiowy, **jajko**, bułka tarta **pszenna**, przyprawy, olej

- Sałata lodowa ze śmietaną 100g

Składniki: sałata lodowa, **śmietana** 12%, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Śliwka 70 g

PODWIECZOREK

ŚRODA 03.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane 50g (**gluten**) z masłem 10g, twaróg ze śmietaną 50g, szczypior, rzodkiewka

Składniki: twaróg półtłusty, mleko, rzodkiewka

- Herbata lipowa 150ml

- Zupa ogórkowa 250 ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), ogórki kiszane, śmietana 12%, przyprawy

- Gulasz z szynki z warzywami 150g i kaszą jęczmienną 100g

Składniki: mięso z szynki wieprzowej, cebula, marchew żółta i czerwona, fasolka płaska romano, brokuł, mąka pszenna, przyprawy

- Woda 150ml

- Suszone chipsy jabłkowe o smaku mango 12g

Składniki: jabłko, sok z mango bez dodatku cukru

PODWIECZOREK

CZWARTEK 04.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane (**gluten**) 50g z masłem 10g, parówki drobiowe 70g, ketchup, marchewka

Składniki: mięso z piersi kurczaka 74%, mięso wieprzowe 14%, woda, białka mleka

- Herbata owocowa 150ml

- Zupa grochowa 250 ml

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), groch suchy, kiełbasa śląska, czosnek, cebula, przyprawy

- Pyzy drożdżowe 80g z sosem malinowym

Składniki: mąka pszenna, mleko, jaja, masło, drożdże, cukier, sól, maliny

- Kapusta kiszona zasmażana 100g

Składniki: kapusta kiszona, masło, przyprawy, mąka pszenna

- Lemoniada 150 ml

- Brzoskwinia 70g

PODWIECZOREK

PIĄTEK 05.09.2025

ŚNIADANIE

OBIAD

(ZUPA + DRUGIE DANIE)

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, jajko gotowane 20g, papryka, ogórek, sałata

- Kakao na mleku 150ml

- Zupa barszcz czerwony 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), ziemniaki, buraki, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler), czosnek, cebula, przyprawy

- Paluszek rybny 80g z ziemniakami 100g

Składniki: ziemniaki, miruna, bułka tarta pszenna, jaja, przyprawy, olej rzepakowy

- Surówka z kiszonej kapusty 100g

Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej rzepakowy, przyprawy

- Kompot wieloowocowy 150 ml

- Serek homogenizowany 120 g

Składniki: mleko, cukier, mleko zagęszczone odtłuszczone, owoce, żywe kultury bakterii

PODWIECZOREK