



JADŁOSPIS

PONIEDZIAŁEK 27.07.2026

ŚNIADANIE
340 KCAL

- Pieczywo mieszane / bułka pszenna (**gluten**) 50g z masłem 10g, Paszтет drobiowy 30 g papryka

Składniki: woda, mięso z kurcząt, olej rzepakowy, kasza **manna** białko **sojowe**, sól,

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
140+292 KCAL

- Zupa pomidorowa z ryżem 250ml

Składniki: woda, bulion mięsny (woda, mięso drobiowe), włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), ryż, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, **śmietana** 12% (**śmietanka** pasteryzowana, kultury bakterii **mlekowych**), przyprawy

- Knedle z nadzieniem morelowym 160 g Sos **Śmietanowy** 40 g

Składniki: ziemniaki 52%, nadzienie morelowe 20% morela 40% skrobia ziemniaczana, mąka pszenna (**gluten**) pasteryzowane **jaja** **śmietana** 18% cukier

WTOREK 28.07.2026

ŚNIADANIE
315 KCAL

- Rogal z dżemem 60 g (**gluten**)
Mleko 150ml

Składniki: mąka **pszenna**, margaryna, woda, cukier, drożdże, **jajka**

OBIAD
(ZUPA + DRUGIE DANIE)
217+292 KCAL

- Rosół z makaronem 250ml

Składniki: woda, mięso drobiowe, włoszczyzna (marchew, por, korzeń pietruszki, **seler**), przyprawy
Składniki makaronu: mąka **pszenna**, **jajka**, przyprawy

- Kotlet schabowy panierowany 80g ziemniaki 100g

Składniki: schab wieprzowy, **jajka**, mąka **pszenna**, bułka tarta **pszenna**, olej rzepakowy, przyprawy

- Surówka z czerwonej kapusty 100g

Składniki: kapusta czerwona, olej jabłko, przyprawy

ŚRODA 29.07.2026

ŚNIADANIE 384 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 198+311 KCAL

- **Pieczynko mieszane (gluten) 50g z masłem 10g, Polędwica drobiowa 20 g Jajecznicza ze szczypiorkiem 30g rzodkiewka**
Składniki: jajka, masło, szczypior
mięso 89 % woda skrobia ziemniaczana sól wzmacniacz smaku przyprawy substancje konserwujące
Może zawierać **gorczycę pochodne mleka łącznie z laktozą**

- **Żurek z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) , ziemniaki , włoścyszyna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) mąka żytnia, kiełbasa śląska (mięso wieprzowe (90%), woda, sól, białko wieprzowe kolagenowe, skrobia ziemniaczana, stabilizator), , olej rzepakowy, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych),

- **Pulpet 80 g w sosie koperkowym 60 g Kasza jęczmienna 100g**
Składniki: mięso wieprzowe,, jajka, bułka pszenna, przyprawy bulion mięsny (woda , mięso drobiowe, cebula, mąka pszenna, koper przyprawy

- **Surówka meksykańska z kukurydzą 100g**
Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez (olej rzepakowy, żółtka jaj, musztarda) gorczyca, przyprawy

- **Pieczynko mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g Wędlina drobiowa 20g ogórek**
Składniki: mięso z piersi indyka, , woda , sól , przyprawy

CZWARTEK 30.07.2026

ŚNIADANIE 315 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 75+426 KCAL

- **Zupa brokułowa z ziemniakami 250 ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) , ziemniaki , brokuł , włoścyszyna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) , śmietana 12 % (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy

- **Kurczak w sosie z suszonymi pomidorami 150g Makaron tagliatelle 100g**
Składniki: mięso kurczak, suszone pomidory, koncentrat pomidorowy, śmietana 18% (śmietanka pasteryzowana , kultury bakterii mlekowych) przyprawy mąka pszenna, jajka przyprawy

PIĄTEK 31.07.2026

ŚNIADANIE 321 KCAL

OBIAD (ZUPA + DRUGIE DANIE) 170+342 KCAL

- **Pieczynko mieszane / bułka pszenna 50g z masłem 10g , Płatki śniadaniowe o smaku czekoladowym na mleku 150 g, dżem niskosłodzony 10g**
Składniki: mąka 72% pszenna , pszenna pełnoziarnista 25%, kukurydziana , cukier syrop z pszenicy, kakao, olej słonecznikowy , witamina b6 , witamina d 100% owoców cukru pochodzące z owoców

- **Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 250ml**
Składniki: woda, bulion mięsny (woda , mięso drobiowe) , ziemniaki , buraki włoścyszyna (marchew, por, korzeń pietruszki, seler) boczek, , czosnek, cebula, śmietana 12% (śmietanka pasteryzowana, kultury bakterii mlekowych), przyprawy

- **Paluszek rybny 80g Ziemniaki puree 100g**
Składniki: filet z mintaja , mąka pszenna , woda skrobia , sól przyprawy

- **Surówka z kapusty pekińskiej 100g**
Składniki: kapusta pekińska, kukurydza , papryka czerwona, ogórek, przyprawy, pietruszka majonez (olej rzepakowy, żółtka jaj, musztarda) gorczyca