

Dwójkomaniak



Kwiecień- czerwiec 2019 r.

Wiosenno-wakacyjny

Od czego zależy data Wielkanocy?

Wielkanoc to najstarsze święto w chrześcijańskiej kulturze, obchodzone już od II w. n.e. Według tradycji, zaczyna się już w Wielką Sobotę, tuż po zachodzie słońca. Data Wielkanocy wyznaczana jest na podstawie faz księżyca. Wypada zawsze w pierwszą niedzielę po wiosennej pełni księżyca. Więcej o tym, w jaki sposób i dlaczego właśnie tak ustalamy termin Świąt Wielkanocnych znajdziesz w artykule „Dlaczego Wielkanoc jest świętem ruchomym?”.



Opracował Bartek Szymański na podstawie

<https://www.garneczki.pl/blog/ciekawostki-wielkanocne>

Wielkanocna święconka

Zanim zasiądziemy do wielkanocnego śniadania, w Wielką Sobotę wyruszamy z wiklinowym koszykiem do kościoła, by poświęcić znajdujące się w nim pokarmy. Dzisiaj ma to symboliczne znaczenie, ale dawniej błogosławiono wszystkie dania spożywane podczas świątecznej uczy. Z tego też względu pokarmy święcono w domach, a nie w kościele. Zgodnie z tradycją, w koszyczku powinno znaleźć się 7 pokarmów o symbolicznym znaczeniu: jajko, chleb, sól, wędlina, masło, chrzan oraz kawałek ciasta. Zwyczaj dzielenia się jajkiem przy świątecznym śniadaniu ma podobne znaczenie do dzielenia się opłatkiem w czasie wigilijnej wieczerzy. Dzielenie niesie ze sobą życzenia pomnażania sił witalnych. Dawniej, przed rozpoczęciem wielkanocnej uczy, zjadano korzeń chrzanu, który miał uchronić przybyłych gości przed bólem żołądka.

Dlaczego na Wielkanoc malujemy jajka?

Zwyczaj malowania jaj i wydmuszek wywodzi się ze starosłowiańskich obrzędów. Dla Słowian jajo miało ważne znaczenie i pośredniczyło między ludźmi, a duchami i bogami. Wierzyli oni, że bóg narodził się ze słonecznego jaja, a sam świat ma również taki kształt. Słowianie zdobili pisanki symbolami, które odnosiły się do sił przyrody i bogów. Taki zwyczaj, w zmodyfikowanej formie, został przejęty przez Kościół. Do dzisiaj jajo symbolizuje początek nowego życia. Kiedyś jedzenie jajek w okresie Wielkanocy było zakazane przez Kościół! Zakaz ten cofnięto jednak w XII wieku.



DZIEŃ OTWARTY W SP2!



Były wiersze w wykonaniu uczennic klas pierwszych i ósmych, piosenki zaśpiewane przez część zespołu "Marudy", gra na flecie, a później zdobywanie różnych sprawności przez przyszłych uczniów SP2. Wśród nich, m.in.: przygotowanie magicznego napoju, matematyczne origami, historyczne puzzle, nauka pierwszej pomocy, gra w szachy, konstrukcja robotów z klocków lego i wiele innych. Nasi goście mogli też spróbować pysznego popcornu ufundowanego przez Radę Rodziców. Nad wszystkim czuwali przemili nauczyciele i koordynatorka dzisiejszego Dnia Otwartego, p. Elwira Cebo. Wszystkich zebranych, a zwłaszcza najmłodszych gości przywitała ciepło i opowiedziała o szkole p. Dyrektor Krystyna Bielecka-Zagórna.

MBodnar



Kobiety mają moc...



Kobiety mają moc... W dniu dzisiejszym w naszej szkole świętowaliśmy Dzień Kobiet. Wszystkie panie, dziewczynki i dziewczęta otrzymywały dziś życzenia i upominki. Również Samorząd Uczniowski przygotował małą niespodziankę dla płci pięknej i nie tylko. Chętni mogli zrobić sobie pamiątkowe zdjęcie w specjalnie przygotowanym kąciku. Było wesoło i kolorowo. Poniżej fotorelacja. Zapraszamy do przejrzenia zabawnych zdjęć



DZIEŃ PAMIĘCI O ŻOŁNIERZACH WYKLĘTYCH - NIEZŁOMNYCH

1 marca w DZIEŃ PAMIĘCI O ŻOŁNIERZACH
WYKLĘTYCH - NIEZŁOMNYCH

Uczniowie klasy 1b piątkowe zajęcia zamienili na prawdziwą lekcję historii. Z wielką ciekawością wysłuchali opowieści o jednym z najbardziej bohaterskich czynów, jakim było dobrowolne udanie się Witolda Pileckiego do obozu Auschwitz, a potem pozostanie w nim przez prawie trzy lata. Dowiedzieli się dlaczego byli Wyklęci i dlaczego Niezłomni. Kim byli żołnierze wyznający najwyższe wartości Bóg Honor Ojczyzna. Wiązanką róż dzieci uczciły pamięć i męstwo Rotmistrza Witolda Pileckiego, na placu nazwanego jego imieniem, wiedząc już kim był i z jakiego powodu stracił życie.

Beata Rucińska

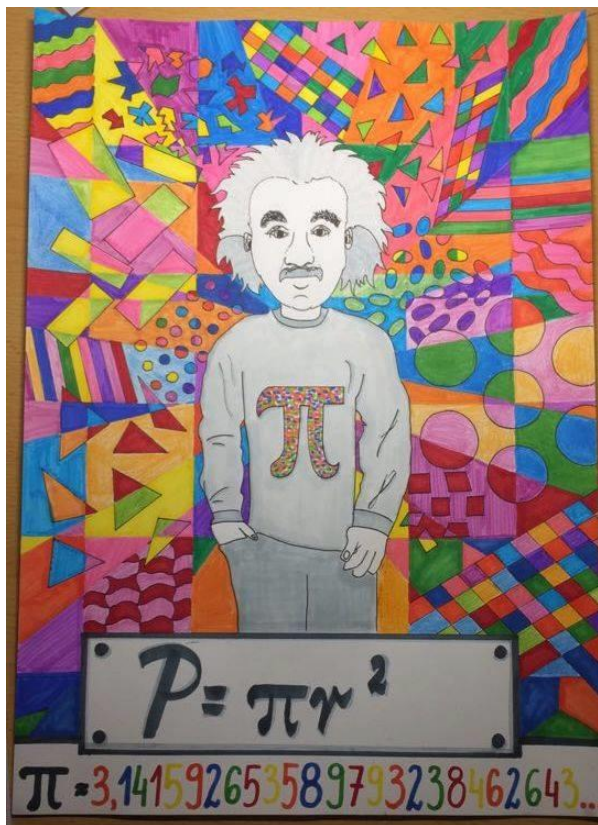




LICZBA PI

Miło nam poinformować, że uczennica naszej szkoły - Marika Tomasiak (z kl. 8d) zdobyła II miejsce w konkursie na plakat z liczbą Pi.

Konkurs organizowany był przez Zespół Szkół nr 1 w Goleniowie w ramach Powiatowego Święta Matematyki.



I MIEJSCE dla Alicji Kopaczewskiej, uczennicy klasy VIIc w XI Wojewódzkim Konkursie Recytatorskim Poezji i Prozy Religijnej oraz Religijnej Poezji Śpiewanej. 7 marca br. w Zespole Szkół nr 6 im. Mikołaja Reja w Szczecinie, odbył się XI Wojewódzki Recytatorski Konkurs Poezji i Prozy Religijnej oraz Religijnej Poezji Śpiewanej pod honorowym patronatem jego ekscelencji księdza abp. Andrzeja Dzięgi, Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty oraz Prezydenta Miasta Szczecina.

W tym roku w konkursie uczestniczyło ponad 40 uczestników m.in. ze Stargardu, Złocieńca, Goleniowa, Klinisk Wielkich, Lipian, Choszczna, Koszalina i Szczecina.

GRATULUJEMY Alicji, która w recytacji poezji była najlepsza!!! (w wierszu Romana Brandstaettera "Madonna ateistów.")

GRATULUJEMY odwagi Nikoli Breli i Martynie Wojtali, które prezentowały utwory muzyczne.



Światowy Dzień Wody



Z okazji Światowego Dnia Wody (22 marca) już kolejna klasa poznała na czym polega obieg wody w przyrodzie oraz wykonała książeczkę "Historia kropli wody, która poszukuje mądrych ludzi".



X SZKOLNY FESTIWAL TALENTÓW

Zachwycił nas 29 marca swoim wysokim poziomem. Nie zabrakło pięknych piosenek, gry na perkusji, tańca, wierszy, a nawet kubeczkowania. Można też było podziwiać wspaniałe prace plastyczne i rękodzieło naszych uczniów. Widownia szalała. Wszystko to odbyło się dzięki głównej organizatorce festiwalu, p. Dorocie Gąsior oraz p. Julicie Przybylskiej i Elwirze Szeliwiak. Zabawa była wspaniała! Zapraszamy za rok!

Monika Bodnar



ALICJA KOPACZEWSKA PODBIJA SZCZECIN!!

Tak, tak nasza utalentowana recytatorka z klasy 7c, 3 kwietnia w Szkole Podstawowej nr 7 w Szczecinie, po raz drugi została laureatką najlepszą w swojej kategorii wiekowej w wojewódzkim konkursie recytatorskim "Nie wyrastaj z marzeń".

Konkurs objęty jest patronatem
Zachodniopomorskiego Kuratora Oświaty



W konkursie wzięło udział 34 uczestników z kilku szczecińskich szkół, a także z Tanowa i Lipian. Aktorsko, w formie Stand up'u, zamawiane przez Alicję "Pół kilo soli, śleść", "Z metafizyki prowincjonalnej" Joanny Kulmowej podbiło serca jurorów i publiczności. Wraz z Alą w konkursie dzielnie i z wdziękiem reprezentowały szkołę dwie uczennice z klasy 1b: Oliwia Drozdek i Zosia Wilk, które z uwagą wysłuchały ponad 30 prezentacji.

Było barwnie, zabawnie i twórczo, a organizatorzy zadbali o to, by żaden z uczestników nie wyjechał bez nagrody.

Beata Rucińska

MY STUDENCKA BRĄĆ



Dnia 28 marca pięćdziesięciu dwóch uczniów naszej szkoły zostało studentami Ekonomicznego Uniwersytetu Ekonomicznego i Akademii Młodego Ekonomisty.

To już trzeci rok akademicki, w którym nasi uczniowie biorą udział w spotkaniach z ekonomią. Przedsięwzięcie to ma na celu popularyzację wiedzy i budowanie świadomości ekonomicznej wśród dzieci

już od najmłodszych lat. Oferta edukacyjna EUD skierowana jest do uczniów klas piątych i szóstych, a AME – siódmych i ósmych.

Partnerem strategicznym projektu jest Narodowy Bank Polski, a Minister Edukacji Narodowej pełni nad przedsięwzięciem Patronat Honorowy.

Podczas ostatniego spotkania, w którym udział wzięły władze uczelni (WZiEU) odbyła się inauguracja naszego roku akademickiego. Młodzi studenci złożyli również ślubowanie.

Tematyka zajęć warsztatowych, w których nasi uczniowie brali udział:

- EUD tworzyło pieniądze z prof. Przemysławem Pluskotą.
 - AME zarządzało marką z dr Agnieszka Smalec
- Rodzice zaś i opiekunowie stworzyli model nowoczesnej edukacji z Dorotą Trynks.

Agata Markowicz- Narękwicz



**Przyszli studenci z klas I-III z wizytą na
szczecińskich uczelniach!**



W ramach podsumowania realizacji cyfrowego projektu edukacyjnego "Nie obawiaj się programowania, to nie takie trudne, kompleksowe wsparcie uczniów i nauczycieli", przygotowanego i koordynowanego przez Wyższą Szkołę Integracji Europejskiej, 4 kwietnia wszyscy uczniowie klas I-III naszej szkoły udali się do Szczecina na wyjazdową lekcję. Spotkanie z wykładowcą w siedzibie uczelni przybrało formę wykładu i dyskusji o naszej

przyszłości, robotach, ich zadaniach, zaletach oraz wadach. Druga część zajęć odbyła się w Muzeum Geologicznym na Wydziale Nauk o Ziemi Uniwersytetu Szczecińskiego. To także było bardzo ciekawe spotkanie, ale już z prehistorią i podróżą w głąb Ziemi. Pan Profesor opowiedział uczniom na czym polega praca geologa i pokazał najciekawsze znaleziska znajdujące się w zbiorach muzeum.

Po takiej naukowej wyprawie, naszym małym studentom, nie pozostaje nic, jak tylko się uczyć :-)

Beata Rucińska

Komunikat Dyrektora W SPRAWIE PRACY SZKOŁY PODCZAS STRAJKU

5 kwietnia 2019

Szanowni Rodzice, w związku z Akcją Strajkową nauczycieli naszej szkoły rozpoczynającą się 08.04.2019 r., Dyrektor informuje, że nie będzie w tym czasie zajęć lekcyjnych w placówce. Planujemy organizację zajęć świetlicowych do godz. 15.00. Informuję także, że stołówka będzie czynna. Jeśli sytuacja się zmieni, co będzie można stwierdzić dopiero w dniu 8 kwietnia, będą Państwo informowani za pośrednictwem strony internetowej szkoły (www.sp2.goleniow.pl) i e-dziennika oraz w komunikatach umieszczanych na drzwiach szkoły. Wszelkie zmiany będą na bieżąco zamieszczane w wyżej wymienionych miejscach.

Proszę o zrozumienie i zapewnienie opieki swoim pociechom, pamiętając jednocześnie o tym, że żadne dziecko nie zostanie odesłane do domu.

Dyrektor SP2 w Goleniowie
Krystyna Bielecka- Zagórna

Redakcja Dwójkomaniaka:

opiekun: p. M. Bodnar; red. naczelna:
O. Bujko, 4c; z-ca red. naczel.: J. Pomocka, 5f;
B. Szymański, 7c; red. od zad. spec.:
Z. Przybyszewska, 5f; redaktorzy: P. Bodnar,
5b; K. Guzikiewicz, 5b; H. Segiet, 5d; M.
Harasimowicz, 5f, Z. Kołtuniak, 5f, K. Wojtal,
4c.

oprac. graficzne: Monika Bodnar

Dwójkomaniak, Szkoła Podstawowa nr 2 im.
Henryka Sienkiewicza w Goleniowie, 72- 100
Goleniów, ul. Szarych Szeregów 14, tel./fax
(091)418 21 37, e-mail:

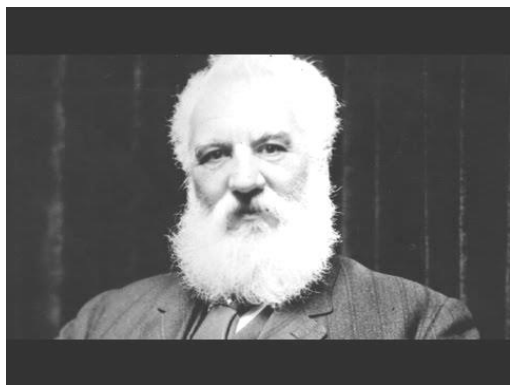
sekretariat@sp2.goleniow.pl,
www.sp2.goleniow.pl

Jesteśmy też na facebooku.

Kto to wymyślił telefon?

Już w XVII w. ludzie zaczęli zdawać sobie sprawę z możliwości przesyłania głosu za pośrednictwem metalowego przewodu. Można tego dowiedzieć w prosty sposób, za pomocą dwóch metalowych naczyń połączonych drutem[1].

Za wynalazcę telefonu uważa się Aleksandra Bella, który pierwszy opatentował ten wynalazek, lecz koncepcja narodziła się wcześniej. Jedno z pierwszych urządzeń skonstruował Antonio Meucci[2]. Kiedy jego żona zachorowała, Meucci skonstruował telefon, dzięki któremu kobieta mogła z domu porozumiewać się z warsztatem. Później Włoch zmodernizował wynalazek tak, by można było się nim porozumiewać na znaczną odległość. Nie było go jednak stać na opłacenie patentu. Podobnych prób dokonywał także Niemiec Philipp Reis.



<https://www.youtube.com>

<https://pl.wikipedia.org>

Oprac: J.Pomocka kl. 5f

Ciekawostki

Jaki jest Twój typ urody? Odpowiedz na poniższe pytania i policz, jaka litera powtarza się najczęściej.

1. Jaki jest twój naturalny kolor włosów?

- a) złoty blond, słomkowy, jasnorudy,
- b) jasny blond lub jasny brąz,
- c) rudy, brązowy,
- d) ciemnobrązowe, czarne.

2. Który opis najlepiej charakteryzuje twoją cerę?

- a) jasna, wrażliwa, łatwo się rumieni,
- b) bardzo jasna,
- c) o ciepłym odcieniu, z piegami,
- d) oliwkowa, ziemista.

3. Jaki kolor ma twoja opalenizna?

- a) złotobrązowy,
- b) czerwony, mam skłonność do poparzeń,
- c) trudno się opalam, po kąpielach słonecznych mam więcej piegów i plamek,
- d) czerwony lub długo utrzymujący się brąz.

4. Twój kolor oczu to:

- a) jasnoniebieski, zielony, morski,
- b) niebieski, szary, zielony,
- c) piwny, zielony, bursztynowy,
- d) chłodny błękit, ciemnoniebieski, granatowy,

5. Jak wyglądają twoje brwi i rzęsy?

- a) są jasne i rzadkie,
- b) szarobrązowe, grafitowe, dosyć gęste,
- c) mają kolor taki sam jak włosy,
- d) czarne, gęste.



6. Jak wyglądają twoje usta?

- a) mają czerwono- morelowy odcień i dosyć wyraźny kontur,
- b) mają niewyraźny kontur i różowy odcień,
- c) mają czerwono- pomarańczowy odcień,
- d) mają wyraźny kontur, mają nasycony czerwono- różowy odcień.

Rozwiązanie: przewaga odpowiedzi a - wiosna, przewaga odpowiedzi b - lato, przewaga odpowiedzi c - jesień, przewaga odpowiedzi d – zima.

PANI WIOSNA

Pani wiosna charakteryzuje się delikatną, ciepłą urodą. Ma jasne włosy ze złotymi refleksami. Dominujące odcienie to blond, lniany, słomkowy i jasnorudy. Oczy również są jasne i przejrzyste. Mają niebieską, zieloną lub morską barwę. Cera wiosny jest blada i dość płytko unaczyniona, przybiera jednak ciepły odcień. Opalenizna natomiast jest brązowa. Wiosna, zgodnie z prawami natury, musi wystrzegać się zimnych barw. - Odpowiednie są dla niej odcienie czyste i delikatne. Dobrze będzie się prezentować w kolorze beżowym, żółtym, ciepłej zieleni i błękitie, łososiowym oraz koralowej czerwieni - podpowiada Magdalena Jończyk, kosmetyczka.



PANI LATO

Letni typ urody cechuje się włosami w kolorze jasny blond lub jasny szatyn, ale w popielatym odcieniu. Ma bardzo jasną karnację w chłodnej tonacji. Tęczówka oka jest w kolorze niebieskim lub szarym. Odcienie te są mało nasycone i zamglone. Pani lato opala się szybko i ma skłonność do poparzeń. Dla tego typu urody właściwy jest kolor niebieski, stonowana zieleń i brudny róż, a także czerwony, ale w zimnej tonacji. Kolory nie powinny być nasycone, lecz przytłumione i chłodne.

PANI JESIEŃ

Jesień wyróżniają rude lub brązowe włosy i ciepła cera pokryta piegami. Oczy są wyraziste, najczęściej piwne, bursztynowe i brązowe. Pani o tej urodzie opala się z trudnością. Jeśli opalenizna się pojawia, to na krótko. Kolorystyka dla jesieni to barwy ziemi, a więc beż, brąz, zieleń, żółty i pomarańcz. Dobrze prezentuje się też czerwień, jednak nie powinna być zbyt intensywna.

PANI ZIMA

Zima występuje w dwóch wcieleniach. - Pierwsze to typ królewny Śnieżki, który charakteryzuje się porcelanową, bardzo jasną cerą. Drugie to typ południowy o oliwkowej karnacji - wyjaśnia kosmetyczka. Oczy zimy przybierają zimne odcienie, głównie niebieski i granatowy. Włosy są zazwyczaj bardzo ciemne. Panie o tym typie urody mają mocno zarysowane, czerwone usta. Zima najsmielej ze wszystkich typów może pozwolić sobie na kontrastowe łączenie barw. Pasują do niej zdecydowane kolory, takie jak czerń, czerwień, granat, mocny róż i szafir. Może sięgać także po szarości i biel. Kobieta zmienną jest - Rzadko jest jednak jest tak, że kobieta posiada wszystkie cechy charakterystyczne dla danego typu. Rodzaj urody określa się na zasadzie dominacji jednej grupy cech. Nie można natomiast powiedzieć, że jest się na przykład pół-wiosną, pół-latem - tłumaczy Magdalena Jończyk i dodaje: - Przyczyną kłopotów z analizą kolorystyczną może być wszelka ingerencja w naturalny wygląd, a więc farbowanie włosów, opalanie się. Warto pamiętać, że w doborze kolorów ważny jest nie tylko typ urody, ale również osobowość i samopoczucie kobiety. - Szara myszka nie będzie się dobrze czuła z mocno czerwoną szminką na ustach, choć taka pasowałaby do jej wyglądu - zwraca uwagę specjalistka. Dodaje, że bardzo istotny jest także wiek. - Młoda dziewczyna może pozwolić sobie na większą swobodę w makijażu i zastosować na przykład brokat. Kobietom starszym odradzam tego rodzaju kosmetyki, ponieważ połysk uwydatnia zmarszczki - przestrzega kosmetyczka.

Maja Harasimowicz, kl. 5f
na podst.: <https://echodnia.eu>



Jaki jest twój styl?

Jaki lubisz kolor?

- a) Czarny b) Czerwony

Jaki styl wolisz?

- a) Stylowy b) Hipsterski

T-shirt z bluzką na długi rękaw pod nim czy bluza rozpinana z bluzką pod spodem?

- a) T-shirt z bluzką na długi rękaw pod nim
b) Bluza rozpinana z bluzką pod spodem

Jakie spodnie?

- a) Przyległe ale nie dżinsy b) Luźne

Paski czy kropki?

- a) Paski b) Kropki

Które spodnie krótsze czy dłuższe?

- a) Krótkie b) Dłuższe

Większość odpowiedzi a:

Guru mody, piękny styl wszyscy za nim szaleją.

Większość odpowiedzi b:

Hipster, który dopiero co uczy się mody, ma oryginalny styl.

Oprac. Zuzia Przybyszewska 5f



<https://arena.pl>



<https://pl.pinterest.com>

Jak sobie poradzić z trądzikiem i nie tylko

Trądzik młodzieńczy pojawia się u nastolatków w okresie dojrzewania i jest zupełnie naturalny na tym etapie rozwoju. Trądzik młodzieńczy przyczyny to głównie geny i działalność hormonów, na które młodzi ludzie nie mają żadnego wpływu oraz nadmierne rogowacenie się skóry w okolicach mieszków włosowych i gruczołów łojowych. Początek jest dosyć niewinny i może zostać zbagatelizowany.

Na skórze twarzy pojawiają się zaskórniki, zamknięte albo otwarte, z których mogą się rozwinąć stany zapalne w postaci krostek i rozprzestrzeniać się na inne partie skóry, również na pozostałych częściach ciała takich jak: plecy, ramiona. Powyższe aspekty wyjaśniają pokrótce co to jest trądzik młodzieńczy, który dotyka zarówno chłopców jak i dziewczęta. Dodatkowo trądzik młodzieńczy może być spowodowany nadmiernym opalaniem, które jest przyczyną zgrubienia skóry i zatykania ujścia gruczołów łojowych. Często też stresem, który powoduje coraz więcej chorób współcześnie oraz nieprawidłową dietą, czyli nadmiernym spożywaniem produktów wysoko przetworzonych oraz cukrów.

Trądzik młodzieńczy- jego leczenie to jedyna forma przeciwdziałania rozwojowi zmian skórnych oraz usuwania istniejących. Wiele młodych ludzi zadaje sobie pytania "ach, mam trądzik młodzieńczy jak się go pozbyć?". Dostępnych jest wiele metod, które skutecznie sobie z nim poradzą. Zanim nastolatek uda się do lekarza dermatologa ze swoimi dolegliwościami może na trądzik młodzieńczy wykorzystać domowe sposoby. Istnieje wiele metod, które były już znane przez nasze prababcie i doskonale radzą sobie z niechcianymi problemami. W tym celu można wykorzystać cebulę, która wykazuje działanie antybakteryjne i przykładać w miejsca zapalne przetarte warzywo.

Domowe sposoby na trądzik młodzieńczy to też różnego typu maseczki, do których składniki znajdują się w większości domów. Właściwości przeciwzapalne wykazuje także ocet jabłkowy, który można przygotować z jabłek. Z kolei maseczka z płatków lub aloesu, co doskonale nawilży złuszczoną skórę i pozwoli się jej odbudować. W przypadku trądziku młodzieńczego należy zachować równowagę między wysuszaniem zmian

a poziomem nawilżenia skóry, a przede wszystkim zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii. Sposoby na trądzik młodzieńczy to nie tylko naturalne metody. By pozbyć się zmian skórnych można stosować maści zawierające między innymi cynk, co powoduje wysuszanie krost oraz innych składników o działaniu antybakteryjnym. Kremy na trądzik młodzieńczy oprócz właściwości przeciwzapalnych mają za zadanie nawilżyć skórę twarzy oraz zmatowić ją. W przypadku silnych zmian trądzikowych można wprowadzić odpowiednie leczenie farmakologiczne. Leki wpływają na działanie hormonów.

Często wywołują skutki uboczne, których należy być świadomym. Co jeszcze na trądzik młodzieńczy? U kosmetyczki można umówić się na zabieg kwasami owocowymi, którego zadaniem jest złuszczyć warstwę naskórka. Intensywność i rodzaj kwasu uzależniony jest od postaci trądziku. Jeśli zabieg ten nie przynosi oczekiwanych efektów, można wypróbować nowoczesny laserowy. Metoda jest właściwie bezinwazyjna, ale zdecydowanie droższa. Za to efekty, w opinii klientów, zdecydowanie zadowalające. Leczenie trądziku młodzieńczego może przyspieszyć jego usunięcie i zapobiec bliznom, dlatego zdecydowanie warto podjąć jakieś środki zaradcze.

Często pojawia się pytanie: "kiedy trądzik młodzieńczy mija?". Specjaliści twierdzą, że po ustabilizowaniu się hormonów, czyli pod koniec okresu dojrzewania, trądzik młodzieńczy powinien się zakończyć. Na niektóre z przyczyn, młodzi ludzie nie mają wpływu, ale istnieją pewne wytyczne, które pozwolą go nie nasilać. Trądzik młodzieńczy i dieta mają ze sobą wiele wspólnego. Należy unikać fast foodów, ostrych przypraw, słodczy. Opalanie też ma negatywny wpływ na stan skóry trądzikowej, nadmierne wysuszanie, wyciskanie pryszczy i brak higieny nie sprzyjają poprawie stanu cery.

Zuzanna Przybyszewska kl. 5F

<https://poznajsevolium.pl/tradzik-mlodziency>



Zwierzaki słodziaki

1. miauhau.pl



2. coolschoolkidsblog.blogspot.com



3. pixabay.com



4. stylowi.pl



5. wall.alphacoders.com



Oprac. Julita Pomocka,
Zofia Kołtuniak, kl.5f

Dzieciaki słodziaki

1.



2.



3.



5.



4.



<https://img-ovh-cloud.zszywka>

Oprac. Zosia Kołtuniak i Julita Pomocka, kl.5f

Kto to wymyślił Pizzę!

Pizza jaką znamy dziś powstała w 1889 roku w Neapolu – mieście, w którym wcześniej zyskała uznanie. Przyrządził ją **Raffaele Esposito** na cześć królowej Włoch Małgorzaty Sabaudzkiej.



<https://www.calisia.pl>
www.komplet.pl

Oprac. J. Pomocka kl. 5f

Strefa gier

Fortnite



Jest to komputerowa gra survivalowa rozwijana przez studio *People Can Fly* oraz *Epic Games*, wydana w formie wczesnego dostępu 25 lipca 2017. Gra zawiera tryb współpracy i battle royale. Ten drugi został wydany 26 września 2017 jako samodzielna, darmowa gra – Fortnite Battle Royale.

Rozgrywka

W trybie rozgrywki wieloosobowej (Fortnite Battle Royale) bierze udział kilkudziesięciu graczy (maks. 100), w którym walczą między sobą do momentu pozostania na mapie jednej osoby lub drużyny. Tryb ten został wydany we wrześniu 2017 roku i jest rozwijany niezależnie przez *Epic Games*, który wydzielił go z dotychczasowej rozgrywki kooperacyjnej. Rozgrywka ta jest oparta na modelu *free-to-play*.

Odbiór gry

W lipcu 2017 liczba sprzedanych egzemplarzy przekroczyła liczbę 500 tysięcy, natomiast w sierpniu tego samego roku liczba graczy przekroczyła jeden milio. W 2017 roku gra była nominowana do nagrody The Game Award w kategorii „Best Multiplayer”.

W marcu 2018 roku Fortnite był najczęściej streamowaną i oglądaną grą na Twitchu, wyprzedzając dotychczasową, również z gatunku battle royale, grę PlayerUnknown's Battlegrounds. W kwietniu tego samego roku gra została nominowana do nagrody British *Academy Games Awards* w dwóch kategoriach – dla najlepiej rozwijającej się gry oraz dla gry z najlepszym trybem wieloosobowym krytyków, uzyskując w wersji na komputery osobiste wg agregatora Metacritic średnią z ocen wynoszącą 81/100 punktów z 11 recenzji. W wersji na PlayStation 4 średnia wyniosła 78/100 z 15 recenzji.

Oprac. K. Guzikiewicz, kl.5b
na podst. Wikipedii



Forza Horizon 4

Czwarta odsłona bestsellerowego cyklu gier wyścigowych z otwartym światem, tworzonych przez studio Playground Games. Produkcja zabiera nas w podróż do Wielkiej Brytanii, gdzie walczymy o zwycięstwo za kierownicami ponad czterystu pięćdziesięciu samochodów.

Mechanika Gry

Podobnie jak poprzednie części serii, Forza Horizon 4 oddaje do naszej dyspozycji rozległy otwarty świat; po amerykańskim stanie Kolorado z pierwszej odsłony cyklu, wybrzeżu Morza Śródziemnego z jej kontynuacji oraz upalnej Australii, którą odwiedziliśmy w Forzy Horizon 3, na miejsce następnej edycji wyścigowego Festiwalu Horizon wybrano Wielką Brytanię. My natomiast wcielamy się w kierowcę wyścigowego, którego celem jest zostanie gwiazdą owych zawodów. Ponadto gra wprowadza szereg zmian do mechaniki rozgrywki, z których największą są zmieniające się co tydzień pory roku. Mają one wpływ nie tylko na pogodę oraz długość dnia i nocy, lecz także na przebieg trasy oraz panujące na niej warunki; przykładowo, jesienią drogi są zazwyczaj mokre, co ma negatywny wpływ na przyczepność opon, z kolei zimą zamarzają jeziora, przez które mogą przebiegać przydatne skróty.

Tryb Gry

W wydaną na PC i XONE Forzę Horizon 4 można grać zarówno w pojedynkę, jak i w towarzystwie znajomych, w ramach internetowego trybu multiplayer Horizon Life. Nowością w grze jest opcja stałej obecności na serwerze innych graczy. Prawie każdą aktywność można wykonać w trybie drużynowej współpracy lub konkurując wyłącznie z graczami, a nie sztuczną inteligencją.

Ocena gry

Ocena gry 8,4 / 10 na podstawie 446 ocen czytelników. Oczekiwania czytelników przed premierą gry: 9,2 / 10 na podstawie 679 głosów czytelników.

Źródło: <https://www.gry-online.pl/>

Oprac. Paweł Bodnar, Kacper Guzikiewicz, 5b

Minecraft

Wersja 1.14

Minecraft to gra istniejąca już od prawie 10 lat (stworzona 17maja 2009) , mimo tego że już tyle istnieje dalej twórcy (Mojang) aktualizują. Przedstawimy wam nowości z najnowszej aktualizacji 1.14.

1.14 - Village & Pillage to przyszła duża aktualizacja Minecrafta planowana na rok 2019. Skupi się ona głównie na ulepszeniu wiosek. Wprowadzi też wiele nowych schodów, płyt i murków. Zawiera aktualizację tajgi - biomu, który zdobył pierwsze miejsce podczas głosowań na konwencji MINECON Earth 2018. 1.14 nie wprowadzi zmian związanych z walką.

W tej aktualizacji doszło też sporo bloków m. in.:

Schody

14 nowych wariantów schodów

Płyty

14 nowych wariantów płyt

Murki

12 nowych wariantów murków

Nie tylko bloki zostały dodane a także zostały dodane nowe przedmioty. Chcecie wiedzieć jakie? Zagrajcie!

Oprac.: Kacper Wojtal i Oliwia Bujko, kl. 4c
na podst.

<https://minecraft-pl.gamepedia.com/1.14>



Sid Meier's Civilization V

Opis:

Rozbudowana strategia turowa, stanowiąca piątą odsłonę sygnowanego nazwiskiem Sida Meiera cyklu Civilization. Produkcją Sid Meier's Civilization V zajęło się studio Firaxis Games przy wsparciu wydawniczym koncernu Take Two Interactive.

Zmiany:

Piąta odsłona serii Civilization tradycyjnie już przynosi spore zmiany, zarówno w oprawie audiowizualnej produkcji, jak i jej merytorycznej zawartości.

Spore zmiany zaszły w samym interfejsie, który można teraz określić mianem przejrzystego, minimalistycznego oraz przyjaznego użytkownikowi. Nie wszystkie opcje i funkcje dostępne są od razu na ekranie, ale nawet do tych ukrytych można się dostać jednym kliknięciem myszki. Powiadomienia mają teraz postać ikon, dzięki czemu nie musimy się już przedzierać przez długą listę wiadomości tekstowych. Wszystkie te zmiany służą jednak tylko ułatwieniu sterowania. Nie ma tu mowy o jakimkolwiek spłyce mechanizmów rozrywki.

Tryb gry: single / multiplayer Tryb multiplayer: Internet / sieć lokalna / gorące krzesło xD Liczba graczy: 1-8 Ocena gry 9.045 / 10 na podstawie 3878 ocen czytelników.

Źródło:

<https://www.gry-online.pl/>

Oprac: P. Bodnar,
K. Guzikiewicz, 5b



Beczka śmiechu

Przepisy Na Ciasta

Czekoladowa Rozkosz

Trzech gości obserwuje dom. W pewnym momencie do domu wchodzi dwie osoby. Za pół godziny wychodzą trzy.

Biolog mówi: Rozmnożyli się.

Fizyk: Nie, to błąd pomiaru.

Matematyk: Jak do środka wejdzie jeszcze jedna, to dom będzie pusty...

Mały Jasio pyta mamy:

- Mamo, po co się malujesz?
- Żeby ładnie wyglądać.
- A kiedy to zacznie działać?



Bandyta włamał się w nocy do domu biznesmena i dobiera się do sejfów.

Nagle zauważa, że obserwuje go żona bogacza.

- No to jak robimy? - pyta kobieta - albo krzyczę wniebogłosy i budzę męża, albo dzielimy się po połowie.

Dwie blondynki okradają bank.

Spotykają się po pięciu latach, jedna pyta:

- Co było w Twoim worku?
- 2 miliony, a w Twoim?
- Rachunki do spłacenia
- I co z nimi zrobiłaś?
- Powolutku spłacam.



- Witaj Czerwony Kapturku - mówi wilk.

- Pirożków ci z babcią przyniosłem.

- Oj, dziękuję, jakie pyszne! A z czym one są?

- Przecież powiedziałem, że z babcią.

Dlaczego blondynka kładzie paczka do mikrofalówki?
Bo chce spalić kalorie.

Opracował Bartek Szymański, 7c
na podst.: <http://humor.gomeo.pl>



Pozostałe rysunki z:

[pinterest.com](https://www.pinterest.com)

Jajka wyjąć wcześniej z lodówki. Do garnka włożyć pokrojone na kawałeczki masło, połamaną na kosteczki czekoladę, kakao, alkohol lub sok pomarańczowy oraz wodę. Podgrzewać na minimalnym ogniu ciągle mieszając, aż uzyskamy gładką czekoladową masę, jednocześnie starajmy się nie podgrzewać za bardzo masy. Od razu odstawić z ognia, ostudzić.

Żółtka ubić z połową drobnego cukru na gęstą, puszystą i jasną masę (ok. 8 minut). Oddzielnie ubić białka ze szczyptą soli na sztywną pianę, następnie dodawać stopniowo resztę drobnego cukru cały czas cierpliwie ubijając, aż piana będzie gęsta, sztywna i błyszcząca.

Piekarnik nagrzać do 160 stopni C (góra i dół bez termoobiegu). Dno tortownicy o średnicy 21 cm wyłożyć papierem do pieczenia.

Do ubitych żółtek dodać ostudzoną masę czekoladową i delikatnie wymieszać łyżką. Następnie bezpośrednio przez sitko dodać mąkę i zmiksować mikserem na minimalnych obrotach tylko do połączenia się składników. Na koniec, w dwóch partiach, dodać pianę z białek, za każdym razem delikatnie mieszając łyżką.

Wyłożyć do formy i wstawić do piekarnika. Na dno piekarnika postawić keksówkę napelnioną do połowy wrzącą wodą. Piec przez 40 minut. Po wyjęciu z piekarnika ciasto może być w środku delikatnie wilgotne.

Po przestudzeniu poleć polewą: do garnka włożyć połamaną na kosteczki czekoladę, pokrojone masło, alkohol lub sok oraz małą szczyptę soli. Cały czas mieszając podgrzewać masę na małym ogniu aż czekolada się roztopi. Od razu odstawić z ognia. Polać po cieście.

Źródło: www.kwestiasmaku.com

Torcik Czekoladowy

Piekarnik nagrzać do 175 stopni C. Formę o średnicy 24 cm posmarować masłem. Do miski włożyć połamaną na kosteczki czekoladę, wlać olej i dodać masło, wszystko rozpuścić (najlepiej w mikrofalówce), wymieszać do uzyskania gładkiej masy.

Do drugiej miski wbić 2 jajka oraz dodać żółtka z pozostałych 4 jajek (białka zachować). Do żółtek dodać sól i wymieszać, następnie wlewać mieszając roztopioną masę czekoladową. Wymieszać do uzyskania gładkiej masy.

Ubić pozostałe 4 białka na pianę, stopniowo dodawać cukier cały czas ubijając. Na koniec piana ma być sztywna, gęsta i błyszcząca. Pianę dodać w dwóch partiach do masy czekoladowej i mieszać delikatnie łyżką do połączenia się składników (masa zwiększy swoją objętość).

Masę wyłożyć do formy, wyrównać powierzchnię i wstawić do piekarnika. Piec przez ok. 35 minut. Wyjąć ciasto z piekarnika i odstawić na kratkę. Podczas studzenia środek ciasta zapadnie się tworząc miejsce na krem i owoce. Ciasto czekoladowe należy całkowicie ostudzić przed wyłożeniem kremu.

WYPEŁNIENIE

Do miski wlać zimną śmietankę, dodać mascarpone, cukier puder oraz ekstrakt z wanilii jeśli go mamy. Ubijać mikserem na sztywną, gęstą i puszystą masę. Wyłożyć ją na całkowicie wystudzone ciasto, posypać owocami, udekorować listkami mięty i cukrem pudrem.

Źródło:

<https://www.kwestiasmaku.com>

cliparty ze strony: <http://www.skecze.net.pl>

www.canstockphoto.pl

oprac. Kacper Wojtał, kl. 4c

Czy znasz pana ze szkolnego sklepu? QUIZ

- Zdarza ci się zagadać pana ze sklepu?
 - Nie
 - Zdarzy się
- Pytasz się czy ma na dziś jakąś przecenę?
 - Nie
 - Tak
- Pan ze sklepu zna twoje imię?
 - Raczej nie
 - Raczej tak
- Jak ma na imię pan ze sklepu?
 - Jurek
 - Waldemar
- Czy jesteś stałym klientem?
 - Nie
 - No pewnie
- Co częściej zamawiasz?
 - Ciepłe jedzenie
 - Zimne jedzenie
- Czy jesteś na bieżąco z nowymi produktami?
 - Nie
 - Jasne
- Pan nazywa dziewczyny...
 - Zosia
 - Zuzia

9. Pan chłopców nazywa...

- Karol
- Ziutek

Więcej odpowiedzi A- Z twoich wybranych odpowiedzi wynika, że nie interesujesz się panem ze sklepu szkolnego i nie zaprzyjaźniasz się.

Więcej odpowiedzi B- Z twoich wybranych odpowiedzi wynika, że bardzo dobrze go znasz nieźli z was będą przyjaciele ☺.

Dziękuję, że rozwiązałeś mój quiz ☺

Oprac. Julita Pomocka, kl.5f

Kalendarz nietypowych świąt 2019r.

CZERWIEC

- 1 czerwca- Święto bułki
- 2 czerwca- Dzień bez krawatu
- 3 czerwca- Dzień dobrej oceny, Światowy dzień roweru
- 6 czerwca- Dzień JoJo
- 8 czerwca- dzień informatyka, Światowy dzień oceanów,
- 9 czerwca- Dzień przyjaciela
- 12 czerwca- Dzień stylisty paznokci
- 18 czerwca- Międzynarodowy dzień sushi
- 19 czerwca- Dzień kota Garfielda, dzień leniwych spacerów
- 21 czerwca- Święto muzyki, dzień deskorolki, Światowy dzień żyrafy
- 24 czerwca- Dzień przytulania
- 25 czerwca – Światowy dzień Smerfa

LIPIEC

- 1 lipca- Dzień psa,
- 4 lipca- Święto Hot- Doga
- 7 lipca- Światowy Dzień Czekolady
- 13 lipca - Dzień Frytek
- 15 lipca- Dzień bez telefonu komórkowego
- 17 lipca- Światowy dzień Emoji
- 24 lipca- Dzień pszczołki Mai
- 30 lipca- Międzynarodowy Dzień sernika

SIERPIEŃ

- 5 sierpnia- Dzień Delfina
- 8 sierpnia- Wielki Dzień Pszczoły
- 12 sierpnia- Światowy Dzień słonia
- 13 sierpnia- Międzynarodowy dzień osób leworęcznych
- 17 sierpnia- Pozytywnie zakręconych

20 sierpnia- dzień komara
 21 sierpnia- Dzień optymisty
 24 sierpnia- Dzień Windowsa
 25 sierpnia- Dzień polskiej żywności
 28 sierpnia- Światowy Dzień publicznego czytania komiksów

Oprac.: Zosia Kołtuniak, kl. 5f
 na podst. str.: <https://www.kalbi.pl>

Męski imiennik

Bartosz

Imię pochodzenia aramejskiego, od Bar-Tolmai, co oznacza syn Tolmy, inną formą tego imienia jest Bartosz. Osoba o tym imieniu budzi powszechne zaufanie. Jest dobra, uczciwa i serdeczna. Bartłomieje są bardzo rodinni, bywają konserwatywni i zasadniczy.

Dawid

To imię o hebrajskim pochodzeniu oznacza: dowódca lub opiekun. Osoba o tym imieniu to spokojny, opanowany indywidualista. Dawid jest pracowity, pomysłowy i konsekwentny.

Jakub

Wywodzi się z języka hebrajskiego, oznacza tego, którego Bóg strzeże. Jakub to osoba towarzyska. Lubi przebywać w otoczeniu swoich licznych przyjaciół. Potrafi oczarować innych wdziękiem i kulturą.

Mateusz

Pochodzi od hebrajskiego imienia Mattaj, które jest skróconą formą Mattanja (po Polsku Maciej). Mateusz to mężczyzna inteligentny, śmiały i rozsądny. W jego postępowaniu widoczna jest dojrzałość. Jest godny zaufania, zawsze dotrzymuje danego słowa.

Oliwier

Imię to może pochodzić od normandzkiego Alfihar i oznaczać „armia elfów”, może też pochodzić od łacińskiego słowa oliva i być męskim odpowiednikiem imienia Oliwia, albo stanowić przekształcenie imienia Olaf. Osoba o tym imieniu jest kulturalna, taktowna i uprzejma, dlatego budzi sympatię. To także staranny i lojalny pracownik.

Oskar

Imię pochodzenia skandynawskiego oznacza tego, który otrzymał broń od bogów. Na co dzień jest to pewny siebie, niezależny mężczyzna. Jednak Oskar to w głębi duszy mały chłopiec potrzebujący opiekuńczej i wyrozumiałej partnerki.

Paweł

Imię wywodzące się od łacińskiego Paulus, które oznacza drobny, mały. Człowiek o tym imieniu jest prawdomówny, uczciwy, a przy tym odważny. Ponadto cechuje go cierpliwość, potrafi wiele osiągnąć zaczynając od podstaw. W pracy precyzyjny i dokładny.

Imiona żeńskie

ALEKSANDRA - Imię Aleksandra pochodzi od jej męskiego odpowiednika Aleksander. Pochodzi ono od greckiego słowa aleksandros (obrońca ludzi). Imię Aleksandra w Polsce weszło do użycia około XIV wieku. Imię spopularyzował Henryk Sienkiewicz nadając je bohaterce Potopu

HANNA- Imię Hanna funkcjonuje jako odmiana imienia Anna. Pochodzi ono od hebrajskiego słowa Chana czyli „wdzięk, łaska” i oznacza osobę pełną łaski.

LENA - to imię żeńskie, które powstało ze zdrobnienia imion Helena i Magdalena.

MAJA -to imię o nie do końca wyjaśnionym pochodzeniu. Możliwe, że wywodzi się od hebrajskiego słowa mariam (napawać radością) lub egipskiego meri-jam (ukochana przez Boga). Ponadto może ono wywodzić się od imion greckiej nimfy Mai, najstarszej z Plejad, matki Hermesa lub od rzymskiej bogini przyrody.

MARTYNA –Imię to żeńska forma łacińskiego imienia Martius (Marcin) i oznacza: ta, która jest związana z rzymskim bogiem wojny, Marsem.

OLIWIA - to imię pochodzenia łacińskiego i oznacza gałązkę drzewa oliwnego (która jest symbolem pokoju) albo osobę, która hoduje oliwki.

WIKTORIA – Imię jest żeńską formą imienia Wiktor.

ZOFIA - jest to imię pochodzenia greckiego, od słowa sophia (mądrość).

ZUZANNA - Imię pochodzi od hebrajskiego imienia Szoszannah, które wywodzi się od hebrajskiego słowa shoshano czyli lilia. W Polsce imię to występuje od XIII wieku.

Nikola - to żeńska forma imienia Mikołaj. Pochodzi od greckiego słowa nikolaos i oznacza osobę, która odniosła zwycięstwo dla swojego ludu.



Oprac. J. Pomocka, kl. 5f
<http://www.ksiegaimion.com>



Kacper

To imię jednego z Trzech Króli z Nowego Testamentu, wywodzi się z języka perskiego, gdzie oznacza strażnika lub podskarbiego. Kacper to prawdziwa dusza towarzystwa, jest dowcipny i wesoły. Do życia podchodzi z optymizmem graniczącym z lekkomyślnością.

Piotr

Imię pochodzenia greckiego oznacza tego, który jest niezłomny jak skała. Mężczyzna tak nazwany ma wszelkie predyspozycje aby zostać naukowcem. Interesują go niezgłębione tajemnice, jest dociekliwy, zawsze kieruje się zdrowym rozsądkiem.

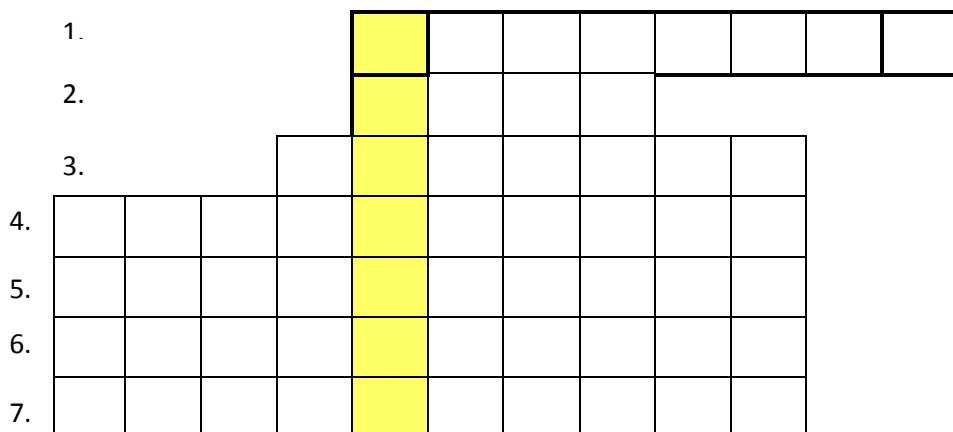
Hubert

Germańskie imię oznaczające człowieka o bystrym umyśle. To osoby o umiarkowanym charakterze. Ludzie o tym imieniu są bystrzy i obiektywni. Ich opinie są zawsze wyważone. Nie mają nic przeciwko stałemu wysiłkowi jeśli tylko przynosi efekty.

Oprac.: Bartek Szymański, 7c na podstawie
www.zdrowystartwprzyszlosc.pl

Wakacyjna krzyżówka

1. Miejsce, gdzie jest dużo piasku.
2. Wakacyjna pora roku.
3. Polskie morze.
4. Smaczny leśny owoc.
5. ... roku szkolnego.
6. Miasto znane z koziołków.
7. Jeżeli piłkarz strzeli piłką do bramki to jest...



SPORT



Dziewczęta awansowały do Mistrzostw Województwa !!!

Dnia 26 marca odbyły się Mistrzostwa Powiatu w Drużynowych Biegach Przełajowych Dziewcząt, w których bardzo dobrze spisały się nasze zespoły. Zarówno drużyna dziewcząt starszych (kl. VII - VIII), jak i dziewcząt młodszych (kl. IV - VI) okazały się najlepsze z pośród wszystkich startujących zajmując I miejsce. Chłopcy młodszy (kl. IV - VI) po wyrównanej walce zajęli II miejsce, tracąc zaledwie 1 pkt. do zwycięzcy. Tuż za podium uplasowała się drużyna chłopców starszych (kl. VII - VIII).

2 kwietnia w Gryfinie odbyły się Mistrzostwa Województwa w Drużynowych Biegach Przełajowych Dziewcząt. W zawodach tych brały udział 2 drużyny z naszej szkoły. Po udanych startach dziewczęta młodsze w składzie: O. Pawłowska, Z. Bukała, L. Patrzykowska, M. Zelek, H. Porankiewicz , O. Kokoszka, A. Ziemińska, H. Gruberska, J. Łuszyk zajęły VI miejsce wśród 21 startujących drużyn. Natomiast dziewczęta starsze w składzie: M. Porankiewicz, M. Raclawska, A. Kaczmarczyk, O. Pyc zajęły V miejsce na 20 startujących drużyn.

Ewa Frontczak

Pływanie



VII miejsce w Mistrzostwach Województwa w Pływaniu Drużynowym Dziewcząt !!! Brawo dziewczęta, jesteście wielkie!

Drużynę dziewcząt reprezentowały:
A. Zaborowska, A. Uciurkiewicz, L. Patrzykowska,
M. Falfura, N. Leszczyńska, D. Wasiak.

Ewa Frontczak



Nietypowe sporty

Crossminton

Crossminton został wynaleziony przez Billa Brandesa, który szukał dawki adrenaliny w sportach rakietowych. Brandes zmienił tradycyjną badmintonową lotkę w cięższą i bardziej aerodynamiczną oraz wymyślił zasady, które umożliwiły zmianę tempa gry na szybsze. Wynalazca nazwał tę grę shuttleball. W 2001 roku przemianowano ją na speed badminton, ale wśród graczy utarła się także nazwa speedminton. Speedminton to także nazwa firmy będącej autoryzowanym producentem sprzętu do uprawiania tej dyscypliny. Na prośbę Międzynarodowej Federacji Badmintonu od 2016 nowy sport zmienił nazwę na crossminton, by móc w przyszłości ubiegać się o status sportu olimpijskiego.

Flyboard

Flyboard – urządzenie służące do uprawiania ekstremalnych sportów wodnych. Na urządzeniu można wykonywać różnorodne akrobacje w wodzie i w powietrzu (wznoszenie się nawet na 18 metrów ponad poziom wody), poruszanie się z dużą prędkością pod jej powierzchnią.

Flyboard został wynaleziony przez mistrza świata w pływaniu na skuterach wodnych i założyciela przedsiębiorstwa Zapata Racing, Franky'ego Zapatę w 2011 roku.



Piłka rowerowa

Piłka rowerowa jest mało znaną w Polsce (choć popularną m.in. w sąsiadujących z nią Czechach i Niemczech) dyscypliną kolarską. Znała jest od końca XIX wieku, a jej popularność stopniowo wzrasta. Na ostatnich mistrzostwach świata występowały zespoły z 21 państw, a zawody były organizowane oficjalnie przez UCI i oglądane na miejscu przez ponad 10 000 widzów oraz ok. 2-3 milionów widzów telewizyjnych.

Mecze rozgrywa się na rowerach specjalnej konstrukcji, budowanych na kołach 26-calowych. Zespoły składają się z dwóch zawodników, z których jeden jest bramkarzem, a drugi „zawodnikiem polowym”. Zasady gry przypominają w dużym stopniu halową piłkę nożną. Zawodnicy „polowi” nie mogą używać rąk i nóg, lecz muszą odbijać piłkę wyłącznie kołami roweru. Bramkarze mogą dodatkowo łapać piłkę w ręce, ale nie mogą jej rękoma wybijać. Żaden zawodnik nie może dotknąć stopami ziemi. Po dotknięciu ziemi zawodnik musi zjechać z boiska za własną bramkę oboma kołami roweru, po czym może wrócić do gry.

Oprac.: Bartek Szymański, 7c na podst.:

<https://pl.wikipedia.org>

