

Dwójkomaniak

wrzesień-grudzień

r. szk. 2020/2021



dawniej: bez масечек, dystansu i ciągłego odkażania.

MBodnar

Jeżociekawostki



Ten rok szkolny rozpoczął się dla nas wyjątkowo, bo, w związku z ryzykiem zakażenia COVID- 19, w szkole obowiązywały pewne zasady ochrony, np. musieliśmy chodzić w масечkach w przestrzeni publicznej, zachowywać 1,5-metrowy odstęp, odkażać ręce po wejściu do szkoły i klas, jeść tylko na początku parzystych lekcji, siedzieć w klasie z zachowaniem dystansu, dezynfekować wspólne przedmioty używane przez uczniów, np. markery do pisanie po tablicy.

Do szkoły mogły chodzić tylko dzieci bez objawów chorobowych; przy wejściu do budynku była mierzona temperatura.

Uczniowie byli zobowiązani do unikania ścisku. By się nie tłoczyli, dzieci z klas I-III zaczynały zajęcia o godz. 8:10.

Kolejnym krokiem, podjętym w kl. IV-VIII, by w jak największym stopniu chronić uczniów przed zakażeniem, było zorganizowanie lekcji dla danej klasy w tej samej sali. Po zmianie sali przez grupę, ławki były dezynfekowane, a sale wietrzone.

Także w stołówce obowiązywały nowe zwyczaje: przy stoliku mogły siedzieć tylko dwie osoby, obsługa kuchni przynosiła posiłek i zabierała później naczynia.

Większość uczniów przestrzegała tych reguł, rozumiejąc wyjątkowość sytuacji. Niestety, byli też tacy, którzy kpili z tych zasad i nie przejmowali się nimi, nie dbając o zdrowie innych: nie nosili масечек, nie odkażali rąk.

Przytoczyłam tylko kilka najważniejszych zasad obowiązujących w szkole od tego roku. Miejmy nadzieję, że niedługo wróci normalności, a z nią i my do murów naszej szkoły, by uczyć się jak

Zapewne każdy z was choć raz w życiu widział jeża. Są to małe i niezwykle zwierzątka, bardzo sympatyczne i ufnie w stosunku do człowieka. Często potrzebują pomocy człowieka.

Coraz więcej jeży, traci życie w wyniku wpadnięcia pod koła pojazdu, dlatego powinniśmy na nie uważać. Zatem, czego jeszcze nie wiesz o jeżach?

1. Jeże są niezwykłymi, małymi zwierzątkami zamieszkującymi Europę, Azję, Afrykę i Nową Zelandię. Jednak nie są one spotykane na terenie Ameryki.

2. Czy wiesz, że jeże zapadają w sen zimowy? Gdy temperatura za oknem jest równa 10 stopniom Celsjusza ssaki te zapadają w sen zimowy, stają się otępiałe. Ich domem są małe norki, w których panuje stała temperatura, dzięki czemu bez problemu mogą przetrwać tam trudne warunki atmosferyczne panujące w zimie.

3. Z powodu złego wpływu człowieka na jeże, populacja ta z roku na rok zmniejsza się, co powoduje, że w 2025r. populacja jeży będzie ...

Serce Dwójki bije dla Pauliny



W niedzielę, 6 września, z ogromną radością dołączyliśmy do akcji **Razem dla Pauliny**.

Były domowe wypieki dostarczone m. in. przez rodziców naszych uczniów, za które grupa młodzieży z klas ósmych, zbierała datki na pomoc w powrocie do zdrowia dla Pauliny. Ofiarodawców o otwartych sercach nie brakowało i naszych szczerych słów: „Dziękuję”. Oczywiście wszystko odbywało się z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego.

Opiekunowie: s. Monika Hoffmann, Beata Rucińska, Sylwia Stępień-Kubiak

MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ KROPKI

w naszej szkole to święto kreatywności i zabawy pod hasłem **"Bo każdy z nas ma ukryty talent"**. Na dowód tego w klasach najmłodszych oraz podczas zajęć świetlicowych dzieci odkrywały swoje talenty, miały dużo zabawy i przy okazji uczyły się nawet o tym nie wiedząc.

Monika Sawicka



PLASTIK - REZYGNUJĘ, REDUKUJĘ, SEGREGUJĘ

Pod takim ważnym hasłem przebiega tegoroczna międzynarodowa akcja Sprzątania Świata, której finał przypada na 18-20 września.

W tym roku różni się od poprzednich, ale to nie zmienia faktu, że musimy wszyscy pamiętać, że jesteśmy częścią środowiska i na każdym kroku musimy dbać o naszą zieloną planetę. Klasa 3b w ramach akcji zorganizowała dzisiaj ekologiczne zajęcia. Była dyskusja na temat zdominowania planety plastikiem i wynikających z tego zagrożeń dla ludzi, zwierząt, ryb, gleby, wód. Powstały także plakaty i ciekawe recyklingowe prace z plastikowych butelek. Do powtarzania zasad segregacji idealnie przydały się plansze i nowe pojemniki na korytarzu.

BR



NARODOWE KLASOWE CZYTANIE



Narodowe klasowe czytanie odbyło się 10 września w klasie 3b. Cała Polska czytała (05.09.20r.) "Balladynę" Juliusza Słowackiego, a trzecioklasiści swoje ulubione książki i lektury, nawet teksty naukowe i przyrodnicze. Wniosek był jeden - czytanie jest super! Aby o tym codziennie pamiętać, czytelnicy 3b wykonali przepiękne pamiątkowe zakładki do książek.

Teraz czytanie będzie jeszcze przyjemniejsze!

BR

BOHATEROWIE ekologicznego weekendu



Ośmioro WSPANIAŁYCH, czyli dziewczynki i chłopcy z klasy 3b (Wera, Oliwia D., Olga, Marysia, Adrian, Kuba O., Igor B., Igor K.). Zaraz po piątkowych lekcjach oraz w sobotę i niedzielę wyruszyli oni na ciąg dalszy Ogólnopolskiej Akcji Sprzątania Świata pod hasłem "Plastik- rezygnuję, redukuję, segreguję". Gdzie dotarli, co zebrali i jak wiele miejsc udało się im posprzątać, pokazują zdjęcia!!! Bardzo dziękujemy Rodzicom, którzy wraz z ww. dziećmi wyruszyli w teren i swoją postawą dawali innym przykład godny naśladowania. Ziemia Wam dziękuje, a Szkoła jest z Was dumna.

BR



PASOWANIE NA CZYTELNIA BIBLIOTEKI SZKOLNEJ



W dniu 18 września odbyło się Pasowanie na Czytelnika Biblioteki Szkolnej uczniów klas drugich. Podczas spotkania w bibliotece, dzieci poznały podstawowe pojęcia tj. biblioteka, księgarnia, czytelnia, karta czytelnika, karta książki oraz zapoznały się z regulaminem biblioteki oraz zasadami korzystania ze zbiorów bibliotecznych. Po złożeniu przyrzeczenia uczniowie z radością wypożyczyli swoją pierwszą książkę oraz otrzymali pamiątkowe dyplomy. Wszyscy jednogłośnie obiecali, że będą czytać książki! Od dziś nasza biblioteka szkolna powiększyła grono czytelników.

Magdalena Mielczarek



Książka nas nauczy, książka ucieszy,
Czasem zadziwi nas немало
Albo po prostu tak roześmiesz, jakby się dobry żart słyszało.
Książka tak mądrze nam doradza
Różne wskazówki
Wzory daje
Książka w szeroki świat wprowadza
Dalekie z nami zwiedza kraje.

Lubimy książkę przyjaciółkę,
Wiesz, co ci powiem?
Nie odwracaj!
Masz trochę czasu? Spójrz na półkę,
Sięgnij po książkę!
Książka czeka.



Łochocka Hanna „Książka czeka”

Tak, pomagam!



W piątek i sobotę 25 i 26 września z ogromną radością dołączyliśmy do Ogólnopolskiej Akcji Zbiórki Żywności CARITASU „TAK POMAGAM”. Nie zabrakło nas tzn. uczniów klas: III b (wraz z rodzicami uczniów a nawet ich młodszym rodzeństwem) IV c, V a i g, VI c, VII a, b i f, VIII a, b i c oraz absolwentów naszej szkoły w sklepach Biedronka, KAUFAND, LIDL i Netto. Celem było zebranie produktów spożywczych, które miały trafić do magazynu Parafialnego Zespołu CARITAS przy parafii św. Katarzyny w Goleniowie a następnie do domów ludzi, którym brakuje środków do życia i do każdego, kto znajdzie się w trudnej sytuacji i o taką pomoc poprosi. Ofiarodawców o otwartych sercach nie brakowało i naszych szczerych słów: „Dziękuję”. Oczywiście wszystko odbywało się z zachowaniem wszelkich zasad reżimu sanitarnego.

Opiekunowie: s. Monika Hoffmann, Zuzanna Kaluga, Elżbieta Szadkowska, Beata Rucińska, Sylwia Stępień-Kubiak

Dzień Chłopaka w klasie 7b

Dzień Chłopaka w klasie 7b był w tym roku niezwykle udany (w opinii samych chłopców). Były oryginalne życzenia wypowiedziane i napisane, a także trudne zadania, którym sprościli nasi klasowi panowie. Nie zabrakło też czegoś na tzw. ząb- w tym roku delektowaliśmy się pyszną pizzą, którą panowie jedli, ile dusza zapragnie (temu zadaniu sprościli z dużą pomocą dziewczyn). Na koniec rozdano cudowne upominki - portrety chłopaków wykonane przez klasową artystkę- Zosię. Gratulacje dla pomysłowych dziewczyn!!! No, chłopaki, szykujcie się do rewanżu w marcu. Zaczynajcie już teraz.

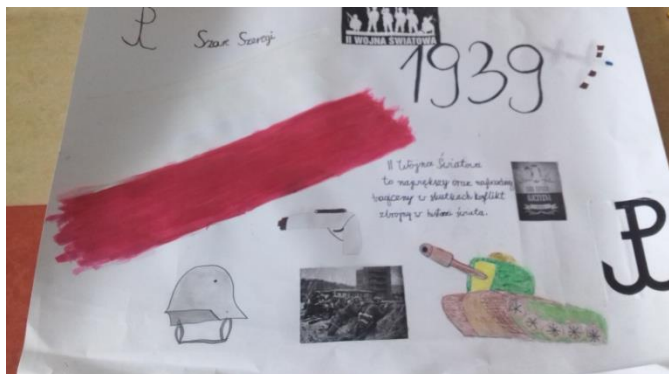
Wychowawczynie: D. G.



DZIEŃ CHŁOPAKA
młody czy
"wyrósnięty"
bądź nam zawsze
uśmiechnięty!



WRZESIEŃ 1939 - WRZESIEŃ 2020



Czy wiecie, że w niedzielę 27 września minęła 81 rocznica powstania SZARYCH SZEREGÓW ? Pod takim też hasłem klasa 3b zrealizowała kolejny projekt, bo klasa chciała dowiedzieć się co kryje w sobie nazwa ulicy, przy której od lat mieści się nasza szkoła SP2. Podczas kilkudniowych spotkań z historią II wojny światowej, uczniowie 3b poznawali życie dzieci w czasie niemieckiej okupacji oraz braterstwo i bohaterstwo harcerzy z Szarych Szeregów: Rudego, Alka, Zośki i ich towarzyszy z batalionów. Realizację projektu wzbogaciły filmy z IPN, harcerskie piosenki, symbole oraz rodzinne zdjęcia i pamiątki należące do pradziadków... Wydaje się, że uczniowie 3b za rok z pewnością polubią lekcje historii.

BR

REKLAMA Szkolny sklepik

Można w nim kupić zdrowe i smaczne przekąski, które z pewnością będą smakowały wszystkim uczniom...

Dzisiaj sprzedawano także świeżutkie, bo pieczone i robione w szkolnej stołówce, paszteciki z mięsnym farszem, pizzeryjki...no i najpyszniejsze... rogaliki z gruszkowym nadzieniem.

A. M.-N.



Światowy Dzień Tabliczki Mnożenia 2020

był w naszej szkole obchodzony nieco inaczej niż zwykle... Ze względu na szkolne procedury dotyczące COVID-19 uczniowie klasy 6a, 7a i 7d zmierzali się z tabliczką mnożenia na zajęciach matematyki. Były przykłady na kartkach, patyczkach oraz w aplikacji Kahoot i Quizzis.

W każdej klasie zostali wybrani eksperci Tabliczki Mnożenia, którzy bezbłędnie i jako pierwsi wykonali wszystkie przykłady. Nagrodą dla nich były znaczki eksperta i bardzo dobre oceny. Rywalizacja pomiędzy uczniami była bardzo wyrównana, co oznacza, że znają oni bardzo dobrze tabliczkę mnożenia.

A. M.-N.



Dzień Drzewa



Z okazji Dnia Drzewa (w Polsce obchodzony 10 października) pracownicy świetlicy wraz z dziećmi realizowali projekt "Co dają nam drzewa?"

Dzieci podczas zajęć dowiedziały się jak zbudowane jest drzewo oraz jego rolę dla naszego ekosystemu. Przyswajaniu wiedzy przyrodniczej towarzyszył śpiew, taniec, zabawy badawcze na terenie szkoły, zajęcia plastyczne... Zresztą zobaczcie sami... Dziękujemy Wam wszystkim za ten wspólnie spędzony czas.

Nauczyciele pracujący w świetlicy



10 października obchodziliśmy Światowy Dzień Drzewa. Idea, poświęcenia jednego dnia w roku właśnie drzewom, zrodziła się w USA z inicjatywy Juliusa Sterlinga Mortona już w 1872 roku. Do Europy trafiła w latach 50. ubiegłego wieku. Dzień Drzewa poświęcony jest nie tylko sadzeniu drzew, ale także troszczeniu się o nie i przypominaniu o ich znaczeniu: stabilizacji klimatu, poprawie jakości powietrza, dawaniu cienia i chłodu, wyciszenia.

Z okazji Święta Drzewa uczniowie klasy 4c otrzymali ode mnie liście dębów, wiązów i miłorzębu pochodzące z Ogrodu Dendrologicznego w Przelewicach. Kilkoro uczniów: Kuba Sz., Zuzia, Lena, Igor, Martyna i Kuba wykonali piękne rysunki drzew, które można oglądać w sali 24. Podsumowaniem zajęć było cotygodniowe wyjście ze szkoły, w tym tygodniu poświęcone obserwacjom pogody i obowiązkowo - kasztanom.

Iwona Bondar



Dzień Edukacji

Narodowej

to dzień, w którym uczniowie w szczególny sposób pamiętają nie tylko o swoich wychowawcach i nauczycielach, ale o wszystkich pracownikach szkoły.

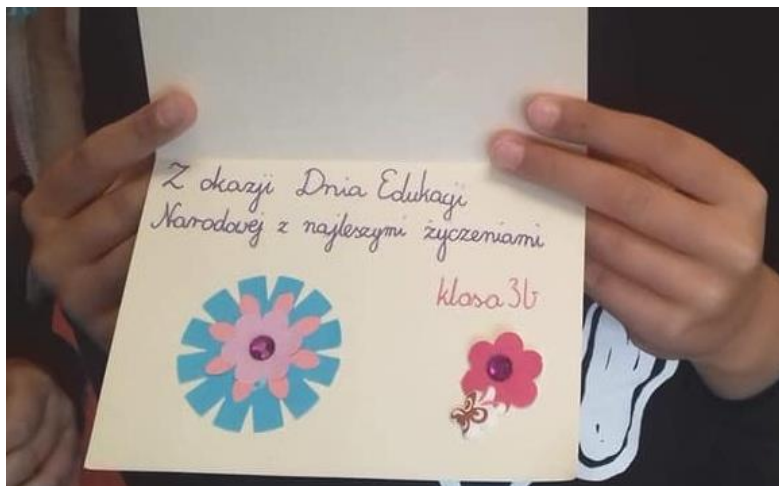
Wtorkowy poranek 13 października w klasie 3b zaczął się więc pracowicie i twórczo, bo karteczki z życzeniami musiały dotrzeć w wiele miejsc na terenie szkoły. W tym dniu trzecioklasiści obliczyli także, że to Święto Polskiej Oświaty ma już 247 lat i dowiedzieli się co znaczą słowa "Takie będą Rzeczpospolite, jakie ich młodzieży chowanie".

BR

Wspomnienie o Janie Pawle II

16 X 2020r. - 42. rocznica wyboru Karola Wojtyły na papieża. Dzięki nowoczesnym technologiom, dbając o zdrowie swoje i innych, mogliśmy nawiązać połączenie z panem Ryszardem Kotem. Nie wszyscy wiedzą, że mieszkaniec Goleniowa - prywatnie dziadek naszego kolegi z klasy - miał zaszczyt pilotować samolot, którym podczas wizyty w Polsce podróżował Jan Paweł II. Pan Ryszard opowiedział nam o swoim spotkaniu z papieżem. Nie wiedział wówczas, że odpowiada za lot samolotem, na pokładzie którego znajdował się przyszły święty. Cóż piękna historia, okraszona wspólnym śpiewem ukochanej papieskiej pieśni BARKI - aż się teżka w oku zakreśliła.

Wychowawczyni kl.6c - Iza Borys



Fluoryt, magnezyt, kwarc, gips, omułki, sercówki

W ramach XX Zachodniopomorskiego Festiwalu Nauki odwiedził naszą szkołę p. **Robert Woziński** z **Muzeum Geologicznego Uniwersytetu Szczecińskiego**.

W warsztatach mineralogicznych brali udział uczniowie klasy 7f, natomiast uczniowie klasy 4b na lekcji przyrody uczyli się rozpoznawać muszle plaż bałtyckich. Na najaktywniejszych uczniów czekała miła niespodzianka.

D. Szkudlarek



Redakcja Dwójkomaniaka: opiekun: p. M. Bodnar; red. naczelna: **Oliwia Bujko**, 6c; z-ca red. nac.: **Hubert Segiet**, 7d; redaktorzy: Z. Kołtuniak, 7f, J. Pomocka, 7f, Z. Przybyszewska, 7f, K. Szymańska, 7b; Oprac. graficzne: Monika Bodnar
Dwójkomaniak, Szkoła Podstawowa nr 2 im. Henryka Sienkiewicza w Goleniowie, 72- 100 Goleniów, ul. Szarych Szeregów 14, tel./fax (091)418 21 37, e-mail: sekretariat@sp2.goleniow.pl, www.sp2.goleniow.pl

Zwycięstwo naszych uczennic

Uczennice z 3b podbiły Szczecin ...dosłownie zdobywając trzy pierwsze miejsca w kategorii klas I-III w wojewódzkim konkursie fotograficznym na Eko-fotkę pod hasłem "Pokaż nam swoje eko-wakacje", zorganizowanym przez WFOSiGW w Szczecinie.

12 października została ogłoszona na stronie organizatora lista laureatów wraz z nagrodzonymi eko- zdjęciami. Są na nich polskie góry i rezerwat krzywych sosen koło Gryfina.

Jesteśmy bardzo dumni z naszych dziewczynek Ady Dutki, Oliwii Drozdek i Amelki Świątek (w konkursie wzięła udział także praca Oli Posieczek). Zapocentowała motywacja i zaangażowanie oraz wybór odpowiedniego zdjęcia. Teraz czas na odbiór dyplomów i nagród. Ten najważniejszy prezent - satysfakcja jest już z Nimi i z nami też.

Gratulujemy i dziękujemy rodzicom za wsparcie laureatek.

BR



Międzynarodowy projekt „CZYTAM Z KLASĄ- lekturki spod chmurki”

W tym roku szkolnym klasa 2b bierze udział w międzynarodowym projekcie edukacyjnym: „CZYTAM Z KLASĄ- lekturki spod chmurki” wspierającym rozwój czytelnictwa wśród dzieci klas I-III. Celami projektu są m. in. rozbudzanie u uczniów ciekawości literackiej, rozwijanie aktywności czytelniczej, doskonalenie czytania ze zrozumieniem oraz aktywnego słuchania, integracja zespołu klasowego, wzmacnianie więzi ze środowiskiem przyrodniczym.

Uczniowie rozpoczęli swoją przygodę z projektem od stworzenia w klasie kącika czytelniczego, który

ozdobili własnoręcznie wykonanymi chmurkami. Z wielkim zaangażowaniem i radością ulepili też z plasteliny „Czytusię”.

A.Bielecka



Miło nam poinformować, że zostaliśmy zakwalifikowani do udziału w programie

Asy Internetu

Program ten jest skierowany do szkół podstawowych w całym kraju. Jego celem jest wzmacnianie w dzieciach i nastolatkach wartości, które pomogą im uniknąć zagrożeń w sieci.

Od stycznia startujemy - zmieniamy lekcje o bezpieczeństwie w internecie w przygodę! Być może uda się nam wygrać minigrant na realizację uczniowskiego projektu.

W Polsce program realizują wspólnie Fundacja Szkoła z Klasą i Google.

A. M.-N.



Moc ziół

Dnia 23. 11. 2020r. naszą szkołę odwiedziła absolwentka, moja uczennica **Dorota Krześniak**, z wykształcenia inżynier zielarstwa. Ukończyła studia na kierunku Zielarstwo i Terapie Roślinne na Uniwersytecie Przyrodniczym w Lublinie. Pani Dorota to miłośniczka przyrody i kontaktu z naturą, podróżniczka. Pasję zielarską odziedziczyła po dziadku, który zbierał i suszył rośliny. Swoje doświadczenie zdobywa odwiedzając miejsca, w których zielarstwo jest wciąż żywe. Odbýwała staż pracy w Karkonoskim Parku Narodowym, pracowała w Pijalni Ziół podlaskiej firmy "Dary Natury", uczyła się na farmie z uprawą roślin zielarskich w Szwajcarii. Prowadzi stronę "Zioła Wędrownie", gdzie dzieli się wiedzą zielarską oraz relacjonuje swoje podróże.

Dorota w czarujący sposób opowiadała nam o niezwykłych właściwościach roślin, które przyniosła do szkoły. Jej wiedza wzbudziła duży szacunek i podziw. Serdecznie dziękujemy za tę lekcję natury.

Iwona Bondar



Światowy Dzień ORIGAMI

Z tej okazji uczniowie naszej szkoły robili na lekcjach plastyki, wraz z p. **ANETĄ KRZAK**, przepiękne papierowe arcydzieła. Najczęściej ze świata zwierzęco-roślinnego. Sami zobaczcie. Czyż nie są wspaniałe? Może, by uczcić ten dzień zainspirujecie się poniższymi pracami i sami założycie z papieru pieska lub kotka?

MB



Spotkanie klas z poetką i pisarką Panią Ewą Stadtmüller

Dnia 27 października miało miejsce wzruszające spotkanie klas I-III z poetką i pisarką p. **Ewą Stadtmüller**.

Jak widać, miało ono charakter zdalny. Od godziny 9.00, prosto z Krakowa, pisarka rozmawiała z dziećmi na temat swoich wrażeń ze spotkań ze św. Janem Pawłem II, który od wczesnej młodości właśnie w Krakowie mieszkał, studiował i pracował, a później jako papież odwiedzał wielokrotnie to miasto. Podczas spotkania poetka czytała fragmenty swoich książek o Janie Pawle II oraz przeprowadziła konkursy i quiz z hasłami Papieża Polaka: "Nie lękajcie się", "Totus Tuus". Spotkanie odbyło się z okazji 100. rocznicy urodzin **św. Jana Pawła II**. Dodajmy, że Pani Ewa gościła już w naszej szkole w listopadzie w 2019 roku. Spotkanie to zawdzięczamy ks. proboszczowi Krzysztofowi Musiałkowi i Stowarzyszeniu św. Katarzyny w Goleniowie. Dziękujemy z całego serca!!

BR



Narodowe Święto Niepodległości

*Chcemy Polski niepodległej, abyśmy tam mogli
urządzić życie lepsze i sprawiedliwsze dla
wszystkich.* - Józef Piłsudski

Żołnierze polscy, którzy wywalczyliście nam
wolną Polskę, dziękujemy Wam, pamiętamy!

MB

Polski Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych

DZIĘKUJE Paniom z SP2:
Izabeli Borys,
Danucie Szałapskiej,
Małgorzacie Lasockiej,
Sylwii Kondrat - Ślepaczek,
Agnieszce Juchniewicz - Wróbel
oraz uczniom SP2 za realizację
projektu:
"MŁODZI I SENIORZY
ŚPIEWAMY
DLA NIEPODLEGŁEJ".



Genowefa Bartoszewicz
Krystyna Daszuta





Ogłoszony przez Szkołę Podstawową nr 1 im. Noblistów Polskich w Goleniowie kilka tygodni temu Gminny Konkurs Fotograficzny pod nazwą "Moje miasto Goleniów: tu mieszkam, tu żyję" ma swój finał, z którego jesteśmy bardzo dumni i zadowoleni. KORNEL ŻYLIŃSKI, uczeń klasy 3B, został w nim laureatem I MIEJSCA za artystyczne, czarno-białe zdjęcie- ujęcie w kuli odbicia kościoła p.w. św. Katarzyny. Oprócz Kornela, do konkursu zgłosiły swoje zdjęcia Goleniowa także cztery koleżanki z klasy: Amelka Świątek, Ola Posieczek, Tosia Rubinowska i Oliwia Drozdek. Wszystkie zdjęcia były fantastyczne i ciekawe (fbSP1). Jury miało naprawdę twardy orzech do zgryzienia... Ale najważniejsze, że aparat fotograficzny (nagroda główna) trafi do naszego utalentowanego ucznia.

Gratulujemy pomysłów i motywacji Wszystkim uczestnikom oraz dziękujemy za pomoc Rodzicom. Życzymy wielu fotograficznych sukcesów.

BR



Międzynarodowy

Czy muzyka i matematyka mają ze sobą coś wspólnego oprócz litery "M"?.... Na te i inne pytania szukali dzisiaj odpowiedzi uczniowie, którzy na zajęciach matematyki rozmawiali o muzyce....

O matematyce w muzyce można dowiedzieć się oglądając poniższe filmiki:

Matematyka w muzyce:

<https://www.youtube.com/watch?v=bgm7mcT8o1M>

Geometria w muzyce:

<https://www.youtube.com/watch?v=ErJ-hBO21UI>

Matematyka w rytmie muzyki:

<https://www.youtube.com/watch?v=imAFIxyyPng>

Geometria dźwięków:

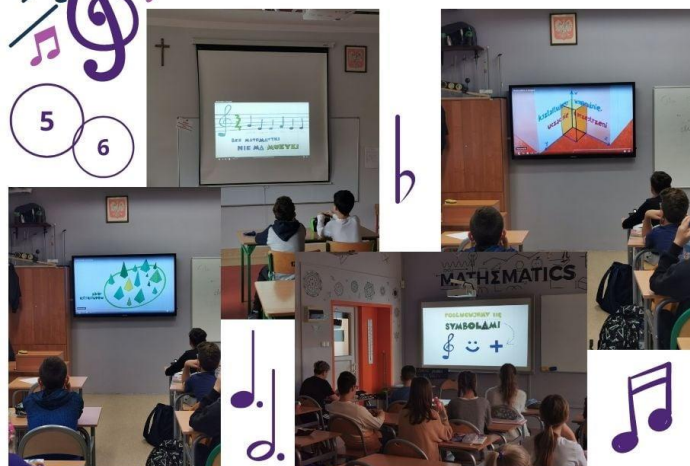
<https://www.youtube.com/watch?v=F11GvWLD044>

Muzyka i Matematyka #1 - Melodia planet Keplera, diapazon z kryształu:

<https://www.youtube.com/watch?v=VLU1t2RxIf0>

A. M.-N.

Inne klasy także muzycznie świętowały, np. grając na instrumentach (skrzypcach, bębnie, flażoletach), tańcząc, śpiewając, słuchając i oglądając muzyczne filmiki. Było wesoło, ciekawie i energetycznie.



Uwaga! Alarm!

W ciągu dwóch dni, na początku roku szkolnego, odbyły się w SP2 w Goleniowie dwa alarmy. Jeden z nich miał miejsce podczas przerwy, a drugi podczas zajęć lekcyjnych. Oba przebiegły bardzo sprawnie.

Wielkie brawa dla uczniów i dla nauczycieli za szybką i prawidłowo przeprowadzoną ewakuację.

A. M.-N.



Reklama kendama

Uczniowie, zwłaszcza klasy 6a, prześcigają się w pomysłach na twórcze spędzanie czasu podczas przerw... Najpierw było układanie kostek, a teraz nadszedł czas na japońską grę zręcznościową o nazwie **kendama**.

A. M.-N.
B.



<https://www.malickiewscy.pl/pl/p/Kendama-KROM-SLAYDAWG-DA-GANG-gra-zrecznosciowa/4750>

c.d. artykułu o jeżach: ...bardzo niska.

4. Znakiem rozpoznawczym jeży są długie kolce, każdy z nich ma ich około 5 tysięcy. Jeden kolec ma długość do 3cm. Stanowią one ochronę przed drapieżnikami.

5. Najczęściej są one ofiarami wypadków samochodowych i lisów. To właśnie przez te zdarzenia ginie rocznie 9 tysięcy jeży- najwięcej w Wielkiej Brytanii (nawet do 100 tysięcy rocznie).

6. Czy wiesz, że ciąża jeży trwa od 5 do 6 tygodni i wtedy samica wydaje na świat od 1 do 5 małych jeżyków. Po trzech tygodniach otwierają one oczy.

7. Jeże jedzą głównie ślimaki, myszy, a nie raz zdarza się, że potrafią zjeść żmiję zygzakowatą.

8. Te zwierzęta zazwyczaj są aktywne nocą, dzień spędzają w swoich norkach, gdzie cichutko siedzą i unikają zagrożenia, jakim są lisy i inne drapieżniki.

9. Czy wiesz, że jeże biegają w środku nocy? Na swych małych nóżkach potrafią przebiec nawet do 5 km. Jest to niesamowity wynik, jeśli chodzi o tak małe zwierzątko.

10. Jeże uwielbiają brać kąpiel, gdy są one polewane ciepłą wodą, na ich pyszczkach można zaobserwować błogi spokój.

11. Czy wiesz, że pierwszy jeż pojawił się ok. 30 mln lat temu?

12. Jeż posiada w swoim pyszczku 36 zębów.

13. Czy wiesz, że w kilku stanach w USA jest zabronione posiadanie jeży? Dzieje się tak, gdyż to człowiek jest głównym winowajcą tego, że coraz mniej jeży występuje na świecie. Większość ulega śmierci w sytuacji najechania na niego przez samochód.

14. Pigmejski jeż afrykański, jest to osobnik pochodzący z Afryki, można go hodować w domu.

15. Czy wiesz, że jeże jest to rodzina ssaków, które liczą ponad 17 swych odmian?

16. Jeże bardzo słabo widzą, głównym ich zmysłem jest węch i słuch. To właśnie dzięki węchowi wyczuwają zagrożenie i są one w stanie zareagować wystarczająco szybko na niebezpieczeństwo.

17. Czy wiesz, że dawniej używało się igły jeża do zszywania ludzkiej skóry?

18. Dawniej uważano, że jeż przynosi szczęście.

Oprac.: K. Szymańska, kl. 7b

<https://fajnepodroze.pl/ciekawostki-o-jezach-dla-dzieci/>

Niezdrowe jedzenie- czyli czego powinniśmy unikać

Jeśli **jesteśmy tym, co jemy**, powinniśmy zwracać szczególną uwagę na to, aby nasza codzienna dieta była zdrowa i odpowiednio przemyślana. Niezdrowe jedzenie może być przyczyną wielu poważnych chorób.

1. Na początek powinniśmy się dowiedzieć, jakie produkty zaliczamy do kategorii „**niezdrowe jedzenie**”:

- białe pieczywo
- słodzone soki owocowe
- przetwory mięsne (np. parówki)
- potrawy smażone w głębokim tłuszczu
- przemysłowe oleje roślinne (np. palmowy)
- jedzenie typu fast food
- słodczyce, lody
- napoje mleczne i kawowe
- sery topione

2. **Czego jest pełno w niezdrowym jedzeniu?**

W niezdrowym jedzeniu zwykle jest pełno polepszaczy, barwników i konserwantów. Najczęściej wśród nich wyróżnia się:

- barwniki - oznaczone numerami E 100 - E 199
- konserwanty - oznaczone numerami E 200- E 299
- pozostałe - gumy, słodziki, itp. Oznaczone numerami E 500 - E 1500.

Nie wszystkie E są szkodliwe, należy dokładnie zapoznać się z ich spisem i zapamiętać te, których dobrze jest unikać w codziennej diecie.

3. **Jakie są wpływy niezdrowego jedzenia na nasze zdrowie?**

Żyjemy szybko. Często nie mamy czasu albo ochoty przygotowywać zdrowych posiłków. Ratujemy się barami szybkiej obsługi, gotowymi kanapkami z marketów i słodkimi napojami, które przynajmniej na chwilę dadzą nam zastrzyk energii. Tymczasem nie tędy droga. Niezdrowe jedzenie znacząco wpływa na nasze zdrowie w ten sposób, że **może doprowadzić do uszkodzenia wielu ważnych organów w naszym organizmie**.

Nadmierna ilość tłuszczu osadza się na organach wewnętrznych, stopniowo zaburzając ich pracę.

W konsekwencji może to prowadzić do bólu, a także pogłębiać problem nadwagi i otyłości. **Tłuszcze i sztuczne polepszacze** uszkadzają układ sercowo-naczyniowy, doprowadzając do rozwoju miażdżycy, która może skutkować udarem mózgu i zawałem serca.

Niezdrowe jedzenie może być także przyczyną nadciśnienia i wpływać na podwyższone stężenie cholesterolu we krwi. Sztuczne **słodziki i polepszacze** (takie jak **akrylamid** często są bardzo chemiczne, a więc **działają toksycznie na nasz organizm**. Uszkodzenie organów i narządów to jedno, ale nadmiar toksyn sprzyja nieprawidłowym rozrostom komórkowym i doprowadza do rozwoju wielu nowotworów.

4. **Niezdrowe jedzenia a żołądek.**

Przede wszystkim jednak niezdrowe jedzenie uszkadza układ pokarmowy i trawienny. **Tłuszcze, cukry i nadmierna ilość sztucznych składników** prowadzi do przerostu flory bakteryjnej, nasila zaparcia albo biegunki, a także wywołuje niedrożność jelit. Nadmierne spożycie niezdrowych składników może doprowadzić do rozwoju stanów zapalnych jelita grubego. **Duża ilość cukrów** wywołuje wrzody żołądka i sprzyja zakażeniom bakterią *Helicobacter Pylori*.

5. **Zamienniki niezdrowego jedzenia.**



Takie jedzenie, wbrew pozorom, dość łatwo wyeliminować z diety. Obecnie zamienników przetworzonej żywności jest bardzo wiele. Zamiast kupować sztuczne fast foody, możesz przygotować **zdrowe burgery na bułce wieloziarnistej ze świeżym soczystym mięsem i domowymi sosami czy domową tortillę z warzywami i kurczakiem**. W ostatnich latach pojawiło się też mnóstwo przepisów na zdrowe słodczyce i odpowiedniki sklepowych przekąsek. Można także przygotować **pizzę** na zdrowym spodzie (np. z kalafiora), a także **warzywne chipsy** - z buraka, jarmużu, marchewki, itp. Możliwości jest wiele, ogranicza nas tylko wyobraźnia.

Niezdrowe jedzenie jest łatwo dostępne i smaczne, jednak w kwestii odżywiania nie należy iść na łatwiznę. Jedzenie ma nam dostarczać nie tylko kalorii, ale i składników odżywczych, dlatego warto poświęcić trochę czasu i uwagi na staranne zaplanowanie swojego jadłospisu. Przykłady zdrowych przepisów (na każdy posiłek) można znaleźć na stronach:

<http://www.kwestiasmaku.com/przepisy/na-zdrowie> oraz

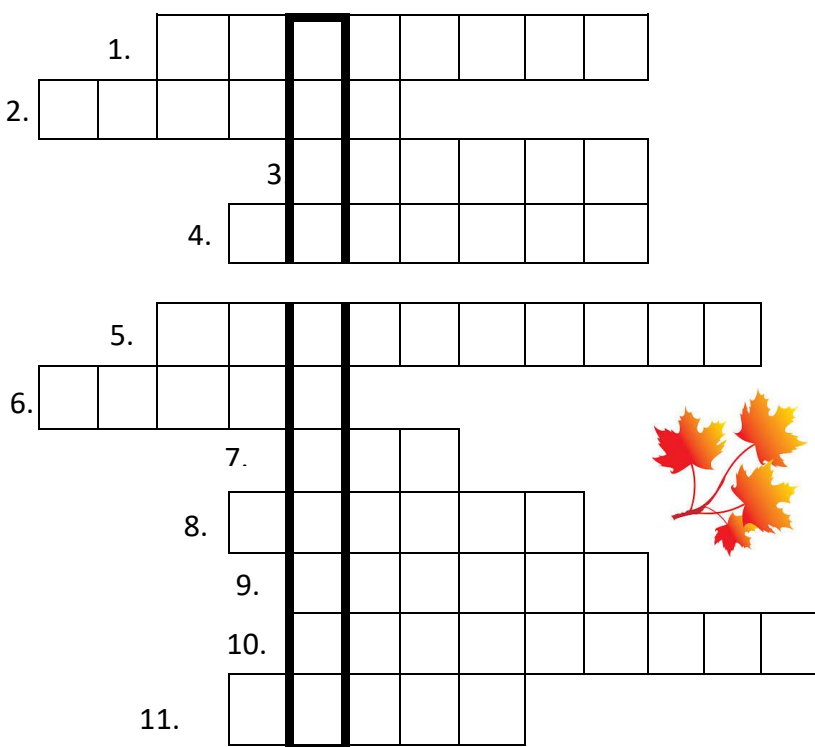
<http://www.codziennefit.pl/2015/03/jak-zaczac-zdrowe-odzywianie-proste-i.html>

Artykuł przygotowały: Julita Pomocka i Zosia Kołtuniak, kl.7f

na podst.: <http://zywienie.abczdrowie.pl>



Jesienna Krzyżówka



1. Pierwszy miesiąc jesieni.
2. Leśne polskie zwierzę o biało-czarnej głowie.
3. Dzień przed weekendem.
4. W kolczastej skorupce.
5. Składa się z pierścieni.
6. Jeden z kolorów jesieni.
7. Zaprzeczenie.
8. Popularny zielony napój.
9. Owoc w twardej skorupie.
10. Rudy zwierzak.
11. Pomieszczenie do przechowywania starych rzeczy.



Oprac.: O. Bujko,
6c
i Z. Przybyszewska,
7f

Herbatka na zimne dni



PRZYGOTOWANIE

- Herbatę zaparzyć razem z laską cynamonu, obranym i pokrojonym na plasterki imbirem oraz goździkami.
- Dodać przepołowiony plaster pomarańczy, cytrynę oraz dosłodzić miodem lub cukrem.
- Można też dodać wiśnie lub maliny.

SKŁADNIKI : /1 PORCJA

- kubek gorącej zaparzonej czarnej herbaty np. *earl grey*
- 3 plasterki obranego imbiru
- laska cynamonu
- 4 goździki
- plaster pomarańczy
- pół plasterka cytryny
- 1 łyżka miodu lub cukru
- opcjonalnie: kilka wiśni lub malin z syropu

Oprac. J. Pomocka, kl. 7f

<https://www.kwestiasmaku.com/drinki/>

Minecraft Serwery- niezbędne najlepsze Pluginy

WorldGuard

Plugin służący do zabezpieczenia terenu dzięki tzw. "cuboidom". Cuboid to teren, na którym tylko dodany gracz lub gracze mogą budować, otwierać i zamykać skrzynki oraz drzwi, niszczyć bloki itp.

AuthMe Reloader

Dzięki temu pluginowi można zabezpieczyć konta graczy poprzez komendę **/register** (zarejestruj), a po następnym wejściu **/login** (zaloguj). Ta aplikacja dodaje hasło wybrane przez daną osobę przypisane do konta.

AutoMessage

Działanie tej wtyczki polega na wysyłaniu napisanej przez nas wiadomości w określonym czasie.

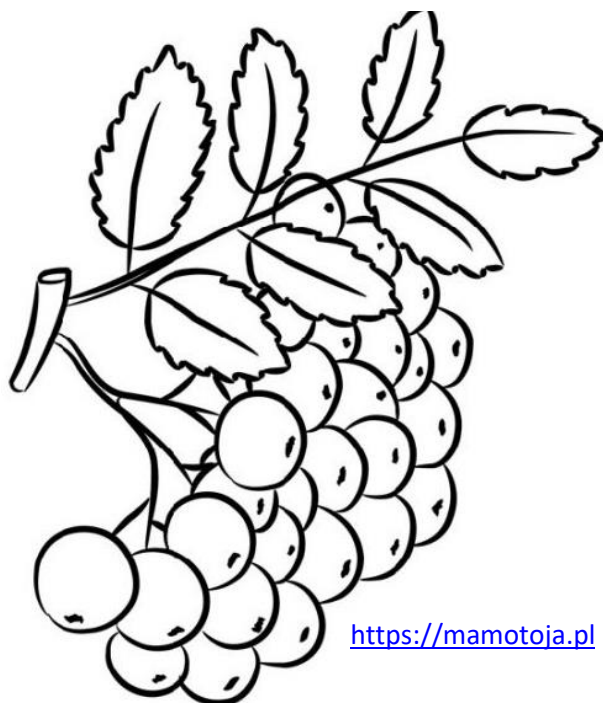
LuckPerms

Dzięki owemu pluginowi możemy na serwerze dodać rangi, a do nich permisje i wiele innych dodatkowych funkcji.

Oprac.: Oliwia Bujko, kl. 6c

Zasady etykiety- lekcje on-line- 2020/21

1. Zanim zaczniesz lekcje, ubierz się stosownie do wieku.
2. Zachowuj się kulturalnie i uważaj, czy przypadkiem nie masz włączonego mikrofonu.
3. Nie obrażaj nauczycieli ani innych uczniów.
4. Na czacie nie pisz żadnych wulgaryzmów ani rzeczy niestosownych, ponieważ w każdym momencie konwersację może zobaczyć p. dyrektor.
5. Nie twórz niepotrzebnego spamu.
6. Nie stosuj *caps locka* w za dużych ilościach.
7. Bądź na bieżąco ze wszystkimi lekcjami i staraj się na nie spóźniać na zajęcia.



<https://mamotoja.pl>

Jesienne kolorowanki



Oprac. K. Szymańska, kl. 7b



www.e-kolorowanki.eu

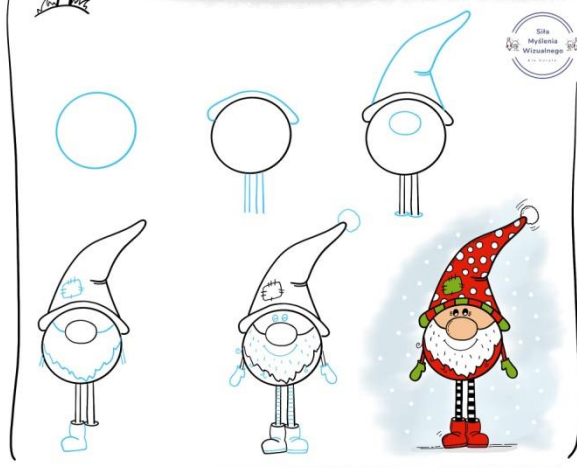
pinterest.com



Świąteczne inspiracje

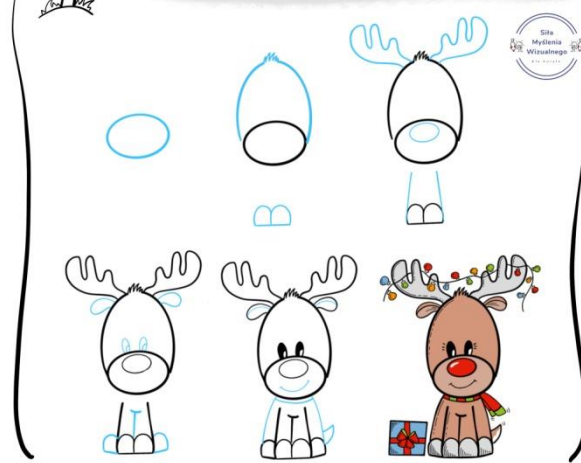
2 z 50

JEDEN RYSUNEK DZIENNIE



7 z 50

JEDEN RYSUNEK DZIENNIE



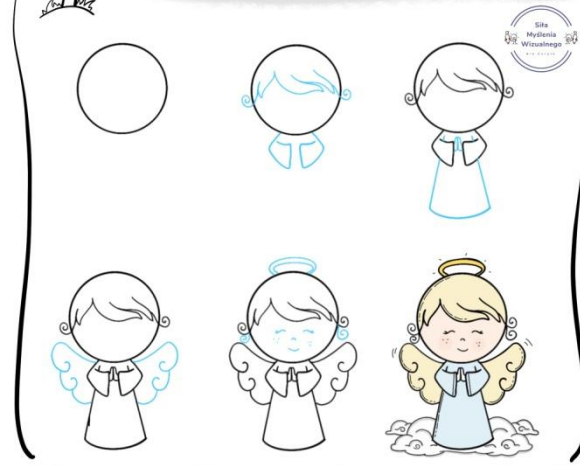
8 z 50

JEDEN RYSUNEK DZIENNIE



11 z 50

JEDEN RYSUNEK DZIENNIE



Sport

Sukces piłkarzy SP2



Dnia 18 września, na stadionie miejskim w Goleniowie, punktualnie o godzinie 9.30 rozpoczęliśmy zawody o Mistrzostwo Gminy Goleniów w mini piłce nożnej chłopców w ramach Igrzysk Dzieci. W zawodach wystartowały szkoły z: Białunia, Komarowa, SP5 i Sp4 w Goleniowie.

W pierwszym meczu dość wysoko pokonaliśmy SP5 Goleniów, bo aż 8:0. Drugi mecz to gra nerwów i bardzo zacięta rozgrywka ze Szkołą Podstawową nr 4 w Goleniowie. Straciliśmy gola w ostatniej minucie 1. połowy i na przerwę zeszliśmy z remisem 1:1. Od początku 2. połowy gra układała się pod nasze dyktando i strzeliliśmy 2. gola. Było duże zamieszanie pod naszą bramką w ostatniej akcji meczu, ale dzięki dobrej obronie udało się nam zostać przy piłce i wygraliśmy mecz 2:1! Kolejne spotkanie to bój ze szkołą z Komarowa. Wygraliśmy je dosyć spokojnie 5:1.

Ostatni nasz mecz to potyczka z Białuniem. Do naszej gry wkradło się zmęczenie i lekkie rozluźnienie, ale ostatecznie udało nam się pokonać zespół z Białunia 1:0 i wygrać Mistrzostwa Gminy Goleniów w mini piłce nożnej. Awansowaliśmy dalej do półfinału Mistrzostw Powiatu, który rozegrany zostanie w Goleniowie.

A oto SKŁAD ZWYCIĘSKIEJ DRUŻYNY: Aleksander Gorzka, Nikodem Leszczyński, Mateusz Nowak, Szymon Moraczewski, Tomek Wiśniewski, Robert Wiśniewski, Dominik Łuszczynski, Wiktor Wronek, Kamil Szwed, Bartosz Janowski i Filip Leško. Opiekunem drużyny był p. Michał Staniucha.

Życzę dalszych sukcesów! Oby tak dalej, chłopaki, jesteście najlepsi!

Michał Staniucha



Dwójka Najlepsza!!

W dniu 15 października odbyły się **Mistrzostwa Powiatu w Sztafetowych Biegach Przełajowych Dziewcząt IMS i ID**. Nasze dziewczęta (IMS) nie dały szans swoim rywalkom i zdecydowanie wygrywając zajęły **I miejsce**, awansując do Mistrzostw Województwa!! Zabrakło jednak szczęścia naszej młodszej reprezentacji dziewcząt (ID) - brak jednej z zawodniczek oraz mała pomyłka na trasie zadecydowała, że nasze dziewczęta zajęły II miejsce!!

Szkołę reprezentowały:

IMS ♥ - O.Pawłowska, Z.Bukała, D.Wasiak, H.Religa, M.Dadelo, M.Falfura, L.Patrykowska, M.Zelek M.Marcelewicz, Z.Wasowska oraz K.Kaluga i G. Stróżyńska

ID ♥ - O.Kokoszka, J.Rudnicka, H.Porankiewicz, A.Ziemińska, W. Kościółek, H.Zelek, H.Gruberska, J.Stancel, Z.Radzka, A.Gorzka.

Wielkie Gratulacje dla dziewcząt i ich rodziców oraz trenerów: H. Grzegorzki i S. Szwarca.



III miejsce w Mistrzostwach Województwa w sztafetowych biegach przełajowych dziewcząt IMS w Gryfinie

Zawody odbyły się 20.10.2020r., a trasa liczyła 1000m. Do zwycięskiej drużyny należały: Zuzanna Bukala, Oliwia Pawłowska, Hanna Religa, Marta Falfura, Monika Dadeło, Zuzanna Wąsowska oraz Michalina Marcelewicz i Daria Wasiak. Gratulujemy dziewczętom z całego serca i oczywiście, życzymy dalszych tak wspaniałych sukcesów!!

Trenerzy: Hanna Grzegorzka
i Sławomir Szwarc

Bardzo udane starty naszych uczniów na Mistrzostwach Województwa Dzieci w L.A. !!

Nasza uczennica **Aleksandra Gorzka** na otwartych Mistrzostwach Województwa Dzieci w L.A., które odbyły się 12.09.2020r. w Międzyzdrojach, w kategorii U-10 zdobyła **złoty medal** w biegu na 60 m i **brązowy** w skoku w dal. Miejsce IV w kategorii U -14 w biegu na 600 m zajął **Antoni Gulbinowicz** z bardzo dobrym czasem będącym jego rekordem życiowym 1:43.84. Czołowe miejsca w tych mistrzostwach zdobyli również: **Marta Falfura** w biegu na 600m i **Antoni Gulbinowicz** w biegu na 300 m!! Gratulujemy udanych startów!



Świąteczne memy



<https://poranny.pl/memy>



polskatimes.pl

MB